

あさけプラザ通信



令和5年4月1日 第461号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
【アクセス】 ☒ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号東富田町交差点から車で約5分

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、各講座の定員を変更、開催を延期・中止する場合がございますので、ご了承ください。

郷土作家展「食品サンプルアート」

日時：4月5日(火)～6月30日(金) 8:30～20:45 ※最終日は13:00まで
場所：あさけプラザ1階 展示コーナー
内容：食品サンプルをデリシャスにアートする作品展示
料金：無料(期間中は自由にご覧いただけます)



あなたも作れる食品サンプルアート

日時：5月18日、6月15日・29日、7月6日・20日(いずれも木曜日)
全5回 10:00～11:30
場所：あさけプラザ3階 美術室
内容：アートとして使える、大人気の食品サンプル講座が再登場。あの食品がサンプルアートに！？本物そっくりで、見た目もかわいい作品を作ってみませんか。
講師：日本食品サンプルアート協会認定講師 加藤 聡美さん (3103KITCHEN)
対象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人
定員：15人(応募多数の場合は抽選)
参加費：3,000円(材料費)
持ち物：汚れてもよい服装、エプロン、ポリエチレン手袋、作品持ち帰り用の袋
申込み：5月4日(木)(必着)までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号、興味のある食品サンプル(ご飯、デザート、麺類、パンなど)を記載のうえ、Eメール(☒ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)または往復はがきで、あさけプラザへ
※ドメイン指定受信設定等をしている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。
※なお、制作する題材はご希望に沿えないことがあります。



4月の高齢者講座 (健康体操)

日時：4月19日(水) 13:30から(13:00から受付)
場所：あさけプラザ1階 第1集会室
講師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
定員：18人(先着順)
※定員を超えた場合、14:15分頃から2回目を開催させていただきます。
参加費：無料(事前申込み不要)



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、各講座の定員を変更、開催を延期・中止する場合がございますので、ご了承ください。

バレトン教室

日時：5月16日、6月6日・20日、7月4日、8月15日(いずれも火曜日)
全5回 10:00~11:00

場所：あさけプラザ体育館

講師：FTPジャパンバレトンインストラクター 伊藤 爾己枝さん

対象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人

定員：20人(応募多数の場合は抽選)

参加費：1,700円

持ち物：動きやすい服装、ヨガマットもしくはバスタオル、水分補給用飲み物、上履き

申込み：5月2日(火)(必着)までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号を、Eメール(✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)または往復はがきで、あさけプラザへ

※ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。



バランスボールエクササイズ

日時：5月17日・31日、6月7日・21日、7月5日(いずれも水曜日)
全5回 10:00~11:00

場所：あさけプラザ2階 第1小ホール

講師：バランスボールインストラクター 藤井 久美子さん

対象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人

定員：12人(応募多数の場合は抽選)

参加費：1,700円

持ち物：動きやすい服装、ヨガマットもしくはバスタオル、水分補給用飲み物、上履き

申込み：5月3日(水)(必着)までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号を、Eメール、または往復はがきで、あさけプラザへ



あさけプラザ

池坊 万華の会

ふと美しい花に目を止める事ありませんか？私達は月1回の稽古を楽しみにして居ります。年2回あさけプラザの文化祭で発表しています。

コロナ禍で家にいる事が多い毎日ですが、お部屋にお花をいけてみませんか？

日時 第2土曜日 10:00~16:00

場所 あさけプラザ 茶室

対象 お花の好きな人 子供さん歓迎

連絡先 090-4233-2625

柴田 洋子





紙しばい

日 時：4月1日(土) 14:00~14:30
 場 所：あさけプラザ図書館
 参加費：無料(事前申込み不要)



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日 時：4月5日・19日(いずれも水曜日) 11:00から
 場 所：あさけプラザ図書館
 対 象：乳幼児とその保護者
 参加費：無料(事前申込み不要)



春のおはなし会

日 時：4月15日(土) 14:00から
 場 所：あさけプラザ1階 身体測定室
 内 容：語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会
 参加費：無料(事前申込み不要)

子ども読書の日記念イベント

日 時：4月22日(土)~5月7日(日)
 場 所：あさけプラザ図書館
 対 象：中学生まで
 内 容：本の紹介カードを書く、プレゼントが当たるくじ引きに参加できます。



文化団体紹介



阿波踊り『四日市極楽連』

阿波踊りは、陽気でリズムも良く、又、衣装も華やかなため、大きく広げよう「年の輪・人の輪・元気の輪」をモットーに、健康も兼ねて、楽しく踊っています。踊りの他、三味線、篠笛、鉦、太鼓もあります。出演としては、文化祭、記念イベント、又、老人福祉ホームへ慰問へも行きます。練習日は、土曜日の午前中で、社会人から、熟年の方にも楽しめる踊りを目指し活動しています。是非、一緒に楽しみませんか。



連絡先 070-5250-1955
 代表 森井 敏次



4月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
1	土	紙しばい	14:00	14:30	図書館	363 - 0102	無料
5	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館	363 - 0102	無料
15	土	春のおはなし会	14:00	随時	1階 身体測定室	363 - 0102	無料
19	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館	363 - 0102	無料

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
1	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363 - 0123	有料
8	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363 - 0123	有料
15	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363 - 0123	有料
22	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363 - 0123	有料
29	土祝	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363 - 0123	有料

《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
9	日	ピアノ発表会	13:00	15:30	おたまじゃくしの会	358 - 0757	無料
23	日	うた 歌謡のふれあい夢まつり	10:00	16:30	うた 歌謡のふれあい夢まつり 実行委員会	331 - 3561	無料
29	土祝	ミュージックベルコンサート	13:30	15:30	全日本 ミュージックベル連盟	090 - 9126 - 7386	無料

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては上記連絡先へお問い合わせください。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によっては予定が変更になる場合もございます。



【あさけプラザ休館日】

3日(月)・10日(月)
17日(月)・24日(月)

【風呂の休み】

27日(木)・29日(土祝)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう