

あさけプラザ通信



令和5年2月1日 第459号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号東富田町交差点から車で約5分

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、各講座の定員を変更、開催を延期・中止することがありますので、ご了承ください。

健康講座 出張イキイキ教室 こつとしょうしょう 「骨粗鬆症予防の食生活と運動」



日時：2月14日(火) 14:00~15:30
場所：あさけプラザ2階 第4・5展示会議室
講師：食生活：健康ボランティア食生活改善推進委員
運動：介護予防ボランティアヘルスリーダー
対象：四日市市または三重郡に在住するおおむね65歳以上の人
定員：30人(当日、先着順)
持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル
参加費：無料(事前申込み不要)



2月の高齢者講座 (健康体操)

日時：2月15日(水) 13:30から(13:00から受付)
場所：あさけプラザ1階 第1集会室
講師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
定員：18人(先着順)
※定員を超えた場合、14:15分頃から2回目を開催させていただきます。
参加費：無料(事前申込み不要)



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、各講座の定員を変更、開催を延期・中止する場合がございますので、ご了承ください。

コサージュ作り ～自分だけのオリジナルコサージュを作ろう！～

日時：3月5日(日) 10:00～11:30

場所：あさけプラザ3階 美術室

内容：卒業式や入学式などにも使える『セレモニー用』、普段使いの『春色』コサージュを作ります。原則、中学生以上は大きめ、小学生は小さめのコサージュを制作します。

講師：日本ブライダル協会ブライダルコンサルタント 永田 奈美さん

対象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する小学4年生以上
(小学生は保護者同伴)

定員：20人(応募多数の場合は抽選)

参加費：中学生以上:1,000円 小学生:500円(材料費)

持ち物：動きやすい服装

申込み：2月19日(日)(必着)までに、講座名、参加者全員の住所・名前・年齢(学年)・電話番号・希望する作品の大きさ(大・小)と数量を、Eメール(☒ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)、または往復はがきで、あさけプラザへ ※ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。



あさけプラザ

グループ翠

お琴を気楽に弾く事をテーマに20年余り、文化団体に加入させていただいて13年近くなりました。

古典の文化は活動の場が少ないので、年2回の発表は魅力です。色々な曲を皆で一つに仕上げる過程がとても楽しく、大変さもありませんが、これからもメンバーと地道に活動できたらと願っています。

グループ翠

代表 野田恒子

090-2688-4622



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日 時：2月1日・15日(いずれも水曜日) 11:00から
場 所：あさけプラザ図書館
対 象：乳幼児とその保護者
参加費：無料(事前申込み不要)



紙しばい

日 時：2月4日(土) 14:00~14:30
場 所：あさけプラザ図書館
参加費：無料(事前申込み不要)



おはなしよっといで

日 時：2月18日(土) 14:00から
場 所：あさけプラザ1階 身体測定室
内 容：語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会
参加費：無料(事前申込み不要)

絵本の読み聞かせ

日 時：2月25日(土) 14:00~14:30
場 所：あさけプラザ図書館
内 容：「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ
参加費：無料(事前申込み不要)



文化団体紹介

公益社団法人 日本詩吟学院

我が岳風彰岳会、日永支部では、大人の部と青少年の部があります。週一度お腹から大きな声を出す事は健康にも精神面でも良く、楽しく詩吟を行なっています。

子供は、まだ字が読めない頃から楽しんでます。現在勉学、部活に忙しいながらも続けてくれています。

先日も、あさけプラザでの一吟会には、大勢の吟友らが集まり、舞台で発表しました。

コロナ禍ではありますが、普段と違う緊張もまた、良いものです。





2月の催し物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
1	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館	363-0102	無料
4	土	紙しばい	14:00	14:30	図書館		
15	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館		
18	土	おはなしよっといで	14:00	随時	1階 身体測定室		
25	土	絵本の読み聞かせ	14:00	14:30	図書館		

《ホール》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
4	土	よしの正英後援会決起大会	14:00	15:00	よしの正英後援会事務所	090-8860-9446	無料
5	日	『不登校の子どもをもつ保護者相談会』	13:00	16:30	三重県教育委員会	059-224-2332	無料
12	日	芸術発表会	10:30	12:30	四日市朝鮮初中級学校	331-6429	無料
23	木祝	こども芸術体験事業 「表現ワークショップ」 『みんなで音楽劇を作ってみよう』	10:00	17:00	四日市市文化課	354-8239	関係者
25	土	衆議院議員 石原まさたか 四日市事務所開所式	14:00	15:00	自由民主党 三重県第三選挙区支部	324-0661	無料
26	日	大正琴で旅する音楽会	10:00	15:30	琴伝流大正琴四日市支部	090-1728-6709	無料

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によっては予定が変更になる場合もございます。

【あさけプラザ休館日】

6日(月)・13日(月)
20日(月)・27日(月)

【風呂の休み】

浴室内のガラスブロック破損の
修理のため、当面の間
休止中

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。 家族のふれあいを深めましょう

