



あさけプラザ通信

令和4年12月1日 第457号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

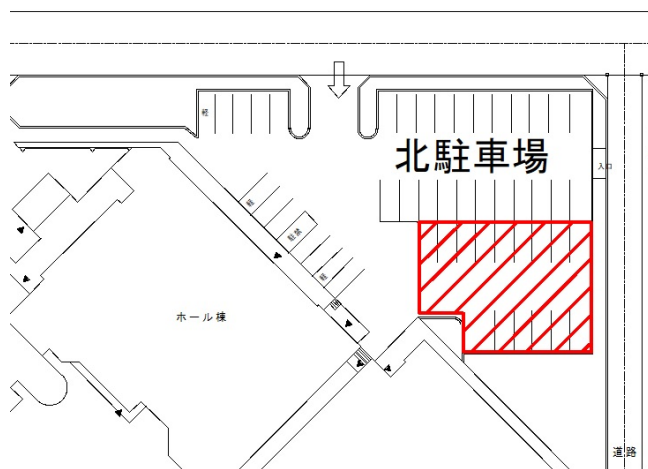
【アクセス】
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号東富田町交差点から車で約5分

あさけプラザ工事に伴う駐車場の減少について(ご案内)

11月8日～2月28日(予定)

(体育館改修工事の仮設ヤードで使用します)

体育館改修工事により、斜線部分は上記の期間、駐車や通行ができません。皆様にはご不便をおかけしますが何卒、ご理解とご協力をお願いします。なお、工事の進捗状況により、期間等変更になる場合は、決まり次第お知らせいたします。



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、各講座の定員を変更、開催を延期・中止する場合がございますので、ご了承ください。

デザイン書道～書初め～

日時：1月18日(水) 10:00～11:30

場所：あさけプラザ3階 美術室

内容：1年の福を願う言葉を色紙に書きましょう。

講師：(一社)日本デザイン書道作家協会 正会員 榮田清峰さん

対象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人

定員：20人(先着順)

参加費：1,000円(材料費ほか)

持ち物：書道用具一式[書道用太筆・細筆、下敷き(フェルト地)、文鎮、墨、すずり]、汚れてもよい服装

申込み：1月17日(火)17:00までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号を、電話で、

またはEメール(✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)で、あさけプラザへ

※ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」

からのメールを受信できるように設定をお願いします。



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、各講座の定員を変更、開催を延期・中止する場合がございますので、ご了承ください。

12月の高齢者講座（健康体操）

日時：12月21日（水）13:30から（13:00から受付）
場所：あさけプラザ1階 第1集会室
講師：（社）日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
定員：18人（先着順）
※定員を超えた場合、14:15分頃から2回目を開催させていただきます。
参加費：無料（事前申込み不要）



紙しばい

日時：12月3日（土）14:00～14:30
場所：あさけプラザ図書館
参加費：無料（事前申込み不要）



よちよちさん（0歳から）の読み聞かせ

日時：12月7日・21日（いずれも水曜日）11:00から
場所：あさけプラザ図書館
対象：乳幼児とその保護者
参加費：無料（事前申込み不要）



冬のおはなし会

日時：12月17日（土）14:00から
場所：あさけプラザ1階 身体測定室
内容：語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会
参加費：無料（事前申込み不要）



あさけプラザ文化団体紹介

洒水草友会

私達は野の花、山の花など身近にある植物を鉢に植え楽しんで
います。

春と秋に私達が丹精込め育てた植物を多くの人達に見てもらう為、
年2回の展示会を開催しております。

会員を募集していますので是非とも入会をお願いします。

また毎月第三日曜日に3階美術室にて講習会など行っています。

連絡先: 田中功治(タナカコウジ)

携帯電話090-6078-2521

FAX 059-338-8461



整膚 (せいふ) サークル

その痛み諦めていませんか!?

肩こり、首こり、腰痛、膝痛…解消

整膚とは皮膚をつまんで持ち上げる事で、持ち上げた皮膚の下に
血液が集まり、皮膚を戻す事で集まった血液も戻ります。この作用
を繰り返す事で心臓のポンプ作用と同じ働きをし血流をよくし、痛み
の軽減やむくみの解消などの効果があります。

整膚サークルでは整膚の基本的なやり方から、自分でつまめない
所は軽いストレッチで筋肉を動かして血流改善し、代謝を上げてい
きます! つまむだけで! ?と思いますが、初めての人は皆さん必
ず体の変化にビックリされます!

幅広い年齢層で楽しい教室です♥ぜひ一度覗いてみて下さい!

毎月第1木曜日13時半~15時



新舞踊・民踊 ささ菊会

私達は、公益社団法人日本フォークダンス連盟三重県支部の日本
民踊部に団体加盟をしております。

三重県支部日本民踊部は五十八年を迎えて今年、記念の発表
会を開催して、ささ菊会も参加し、発表致しました。

日本民踊公認指導者として一級・二級・三級・四級の資格を持つ
人が十二名所属して指導にあたっています。

舞踊も藤間流・瑞穂流の師範三名、名取四名でそれぞれの教室
を持ち指導しております。

日本民踊・日本舞踊のどちらも古くからの伝統を受け継ぎ伝承し
ながら、新しい現代にも受け入れられ、普及される様に日々努力、
精進を重ねております。

底辺を拡げて、市民の皆様に親しんで頂ける様にとボランティア
活動も続けていきます。お役に立てる様に又声を掛けて下さいませ。

連絡先 藤間 勤奈(金森 通子) 059-352-8696





12月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
3	土	紙しばい	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
7	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
21	水		11:00	随時			
17	土	冬のおはなし会	14:00	随時	1階 身体測定室		

《ホール》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
4	日	参政党映画上映会 「おはよう—参政党の歩み—」	10:00	12:55	参政党 三重第3支部	090 1417-4887	有料
11	日	東海歌謡フェスティバル	9:00	19:00	鯖戸 一真	090 8136-8978	無料
15	木	国土交通省北勢国道事務所 工事等労働安全衛生協議会総会	14:00	16:00	国土交通省北勢国道事務所	363-5511	関係者
18	日	クリスマス ミニコンサート	13:30	15:30	水谷由佳子	090 4212-6859	関係者
20	火	クリスマス祝会	10:30	12:00	YMCA幼稚園	331-8011	関係者
24	土	クリスマスJ.ゴスペル コンサート	10:30	11:30	ロバの子J.ゴスペルクラブ	090 9915-6972	無料
24	土	クリスマス発表会	14:30	16:00	チアダンスチーム「SUNNY」	090 8469-9941	無料

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によっては予定が変更になる場合もございます。

【あさけプラザ休館日】

5日(月)・12日(月)
19日(月)・26日(月)
29日(木)～1月3日(火)

【風呂の休み】

22日(木)
28日(水)～1月4日(水)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう

