

あさけプラザ通信

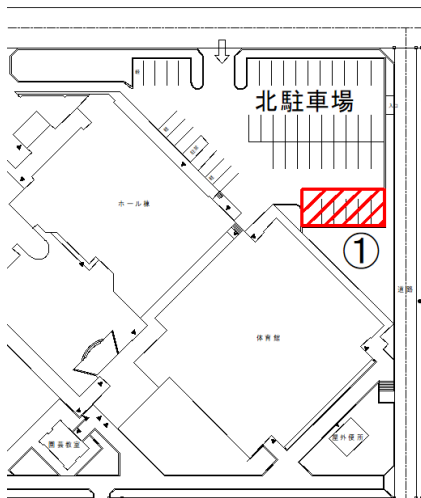
令和4年8月1日 第453号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
【アクセス】 ☒ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号東富田町交差点から車で約5分

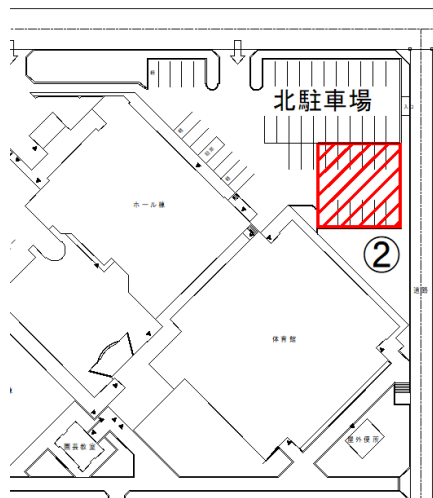
あさけプラザ工事に伴う駐車場の減少について(ご案内)

消火配管更新、体育館などの工事により、斜線部分は以下の期間で、駐車や通行が出来なくなる予定となっています。皆様にはご不便をおかけしますが何卒、ご理解とご協力をお願いします。なお工事の契約・進捗状況により、期間等変更になる場合は、決まり次第お知らせいたします。

- ① 8月上旬～10月中旬
(8月上旬から消火配管更新工事の
仮設ヤードで使用します)



- ② 10月下旬～3月下旬



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、各講座の定員を変更、開催を延期・中止する場合がございますので、ご了承ください。

美bodyメイクエクササイズ

日時：9月15日・29日、10月6日・20日、11月3日(いずれも木曜日)

全5回 10:00～11:00

場所：あさけプラザ体育館(9月15日・29日、10月6日)

あさけプラザ2階 第4・5展示会議室(10月20日、11月3日)

講師：フィットネスインストラクター 油田 直美さん

対象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人

定員：20人(応募多数の場合は抽選)

参加費：1,800円

持ち物：動きやすい服装、上履き、ヨガマットもしくはバスタオル、水分補給用飲み物

申込み：9月1日(木)(必着)までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号を、

Eメール(☒ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)、または往復はがきで、

あさけプラザへ

※ドメイン指定受信設定等をしている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」

からのメールを受信できるように設定をお願いします。



第79回中庭コンサート～はずむ琴音～

きんおん

日時：8月11日(木祝) 18:30～19:15
場所：あさけプラザ1階ロビー
内容：大正琴の魅力を、お馴染みのメロディーに乗せてお届けします。
演奏予定曲：YOUNGMAN、乾杯、瑠璃色の地球ほか
出演：琴伝流大正琴みさき会
参加費：無料(鑑賞自由)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席間隔を空けますので、十分な座席数が確保できない場合がございます。



MY介護の広場

8月の高齢者講座（健康体操）

日時：8月17日(水) 13:30から(13:00から受付)
場所：あさけプラザ1階 第1集会室
講師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
定員：18人(先着順)
※定員を超えた場合、14:15分頃から2回目を開催させていただきます。
参加費：無料(事前申込み不要)

くるべかんが 久留倍官衙遺跡とその時代ウォーキング (4月24からの延期開催)

日時：9月25日(日) 9:00～12:00(8:45から受付)
場所：あさけプラザ1階 ロビー集合
講師：四日市市文化課学芸員
対象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人
定員：20人(応募多数の場合は抽選)
参加費：無料
持ち物：動きやすく汚れてもよい服装、水分補給用飲み物、筆記用具
その他：小雨決行。中止の場合、当日8:00～8:15に電話で連絡
申込み：9月11日(日)(必着)までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号を、Eメール、または往復はがきで、あさけプラザへ



あさけプラザ

Baton Team Grace (バトン チーム グレース)

三重県北中部を中心に活動しているチームです。
未就学児童から社会人にいたるメンバーが‘より輝き より楽しく 花開こう’をモットーに活動しております。
バトントワーリングの各競技会に参加する一方、地元のイベント等に積極的に参加しております。

バトントワーリングは、スピーディーでアクロバティックな演技や、チームの一体感から生まれる美しさ等、芸術性と技術力の高いスポーツです。
また、日々の練習に打ち込む中で、協調性、集中力を養い、身体を活かした豊かな表現力を育みます。

私共Baton Team Graceは、本年4月に結成10周年を迎え、ファミリーステージ「ひよ鳥のぼうけん」を開催することとなりました。

メンバー一同発表会にむけて日々練習にはげんでおります。

毎週火曜日、あさけプラザにて練習しております。

ぜひ一度見学にお越しください。





図書館だより



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日時：8月3日・17日(いずれも水曜日) 11:00から
 場所：あさけプラザ図書館
 対象：乳幼児とその保護者
 参加費：無料(事前申込み不要)



紙しばい

日時：8月6日(土) 14:00~14:30
 場所：あさけプラザ図書館
 参加費：無料(事前申込み不要)

夏のおはなし会

日時：8月20日(土) 14:00から
 場所：あさけプラザ1階 身体測定室
 内容：語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会
 参加費：無料(事前申込み不要)

ぬいぐるみのお泊まり会

日時：8月27日(土) 16:00から(15:30から受付)
 場所：あさけプラザ図書館
 内容：お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか。
 ※お子様は泊まれません。ぬいぐるみは28日の開館時間中にお迎えに来てください
 対象：3歳~小学2年生
 定員：先着10組(子ども1人につきぬいぐるみ1体。初めて参加する人を優先)
 参加費：無料
 申込み：8月13日(土)17:00までに、電話で、または直接、あさけプラザ図書館へ



文化団体紹介

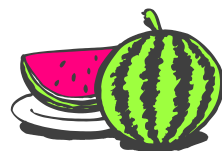


日中武道研究会

日中武道研究会は、毎週土曜日あさけプラザで練習しています。
 ゆったりとした動きの太極拳、早い動きの形意拳、螳螂拳と門派が選べますので老若男女どなたでも歓迎です。
 生涯学習の時代です、いつまでもできる運動をお勧めします。
 人生100年時代、健康志向で健康寿命を伸ばして見ませんか？
 運動音痴と思う人ほど来てください。
 体を動かしながら呼吸を意識するだけでも健康増進が望めます。
 未経験の方、大歓迎です。
 白いキャンパスの方が自由に動けます。
 「初心者の方が楽しく学べる環境を」がモットーです。
 ぜひ、見学、体験に来てください。



8月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
3	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館	363-0102	無料
6	土	紙しばい	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
17	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館	363-0102	無料
20	土	夏のおはなし会	14:00	随時	1階 身体測定室	363-0102	無料
27	土	ぬいぐるみのお泊まり会	16:00 15:30受付	随時	図書館	363-0102	【要】事前予約

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
6	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
13	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
20	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
21	日	第24回ソフトバレーボール大会 第15回ファミリーバドミントン大会	9:00	17:00	四日市市スポーツ推進委員 協議会北部ブロック	-	関係者
27	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

《1階ロビー》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
11	木祝	第79回 中庭コンサート 大正琴～はずむ琴音～	18:30	19:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無料

《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
7	日	ピアノ発表会	13:00	15:00	南川 多恵子	334-3875	無料
21	日	四日市少年少女合唱団コンサート	14:00	16:00	四日市少年少女合唱団 水谷 由佳子	-	入場整理券 無料
27	土	剣詩舞の講習	10:00	15:00	眇明流剣詩舞道	-	関係者

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によっては予定が変更になる場合がございます。

【あさけプラザ休館日】

1日(月)・8日(月)
15日(月)・22日(月)
29日(月)

【風呂の休み】

11日(木祝)・25日(木)

* 毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう *