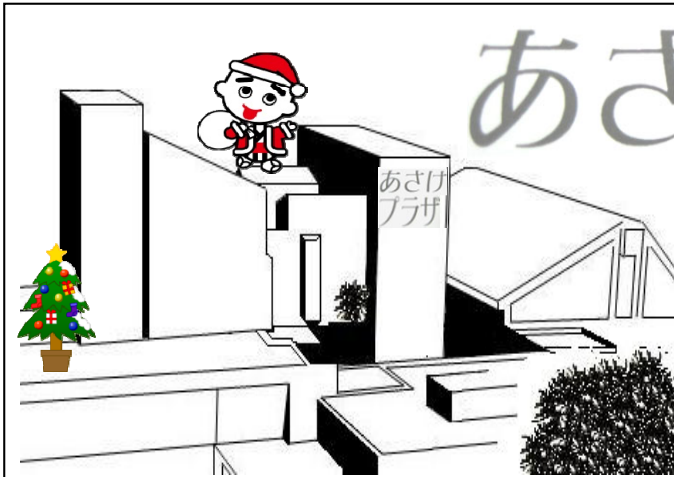


あさけプラザ通信



平成30年12月1日 第409号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

【アクセス】
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号東富田町交差点から車で約5分



キッズのはつらつエクササイズ

子どもと一緒に体育館で体を思いっきり動かしてみませんか

日時 12月6日(木) 10:30~11:15
場所 あさけプラザ 体育館
対象 四日市市か三重郡に在住の2歳~4歳の幼児と保護者
講師 藤原 ルミさん
内容 ストレッチやかっこ、バランス運動など
参加料 無料
定員 20組(先着順)
持ち物 上履き、バスタオル2枚、フェスタオル2枚、飲み水など
申込み 12月5日(水)までに、電話または当館窓口にて



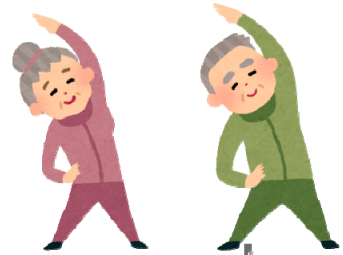
地産地消 & まごわやさしい料理教室⑤ 地元食材を生かしたお節

日時 12月13日(木) 10:00~13:00
場所 あさけプラザ2階 料理室
対象 四日市市または三重郡に在住・在勤・通学の人
講師 柵山 咲子さん・松山 千奈美さん
定員 20人(応募多数の場合は抽選)
参加料 2,000円
持ち物 エプロン・ふきん
申込み 11月29日(必着)までに、郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、講座で知りたいこと、託児(無料)を希望する場合は子どもの名前と月齢を、往復ハガキであさけプラザ「まごわやさしい料理教室⑤」係へ



高齢者講座(健康体操)

日時 12月19日(水) 13:30~15:00
場所 あさけプラザ 1階第1集会室
対象 四日市市及び三重郡に在住の60歳以上の方
指導者 藤井 信子さん
参加料 無料
申込み 当日直接お越しください(事前申込み不要)



くるべ古代歴史館へ 行こう!!



くるべ古代歴史館
四日市市大矢知町2323-1
☎365-2277
休館日:月・火曜日(休日の場合は翌日)、年末年始(12/29~1/3)、臨時休館有り
開館時間:9:00~17:00



あさけプラザ1階の展示コーナーにて開催中の「久留倍官衙遺跡出土品展」。
その片隅で、ひっそりと同時開催中の、スタンプラリー。
あさけプラザには1種類のスタンプがあり、あとは「くるべ古代歴史館」にあります。
くるべ古代歴史館では、日替わりでスタンプの種類が変わるので、色々な絵柄を
集められます。そして、なんと!スタンプを3つ集めて「くるべ古代歴史館」に持っ
ていくと、プレゼントがもらえます。
古代朝明郡衙の歴史を感じに、ぜひ足を運んでみませんか。



あさけプラザ

公益社団法人日本詩吟学院認可 三重岳仁会



日本詩吟学院は、国内最大級の会員を有する詩吟愛好家の団体です。

その中であって、三重岳仁会は、四日市市を中心に県内各地に多くの教場を開いております。

詩吟には、腹式呼吸により大きな声を張り上げてうたう健康効果があり、昔の偉人たちの作った漢詩・和歌の勉強もできる伝統文化です。

年齢を重ねるごとに大声で笑ったり、おしゃべりの機会もだんだん少なくなります。ストレス解消して優雅な生活を送るにはピッタリです。

初心者大歓迎です。連絡をお待ちしてます。

芝田 岳尚 090-8325-6306



図書館からのお知らせ



冬のおはなし会

絵本や紙芝居を使わず、おはなしを耳で聞いて楽しむ会です。

日時：12月15日(土) 14:00～15:00

場所：あさけプラザ1階 身体測定室

無料。当日参加自由

紙しばい



日時：12月1日(土) 14:00～14:30

場所：図書館

赤ちゃん絵本の読み聞かせ

日時：12月6日(木) 11:00～11:30

場所：図書館

「クリスマス」と「お正月準備」の本、展示中！！

今年も残すところあとわずか。

“平成”最後のクリスマスとお正月がやってきます。

あさけプラザ図書館では、「クリスマス」に関連した本、新しい年に向けた「お節づくり」「お掃除」の本などを特集しています。

ぜひこの機会に、あったかいお部屋で、たくさんの本を読んでみてください。

文化団体紹介

みつ美会は、兼坂寿枝洋先生のもと民踊を中心に、新舞踊もお稽古しています。

あさけプラザの文化祭はもちろん、地域の文化祭・盆踊り・慰問など精力的に行っています。

今年は博多ドンタクも加え、施設の方達にもしやもじを渡し、一緒にたたいてもらい皆さん笑顔になられます。

今、私達は来年のみつ美会発表会に向けて頑張っています。一度、教室に遊びに来てください。

ときわ教室(常磐地区市民センター)

長太教室(長太大木集会所)

楠教室(楠交流会館)他

問い合わせ先 兼坂寿枝洋(西山洋子)

☎059-397-4577

みつ美会 (民踊・新舞踊)



初代みつ美会 会主 中村美津子先生・・・指導による「秋田おぼこ」舞台直前の写真です。



12月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
1	土	紙しばい	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
6	木	赤ちゃん絵本の読み聞かせ	11:00	11:30	図書館	363-0102	無料
15	土	冬のおはなし会	14:00	15:00	1階身体測定室	363-0102	無料

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
1	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
2	日	インディアカ リーグ戦	9:00	13:00	ミックスフレンドリーグ	090-5453-4251	関係者
6	木	キッズのはつらつエクササイズ	10:30	11:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	関係者
9	日	ポピーっこカーニバル	10:30	14:30	がんばりキッズ	354-0090	無料
16	日	ふれあいスポーツフェスティバル バドミントン大会	9:00	11:30	大矢知地区 スポーツ委員会	365-8085	関係者
24	月振	スポーツ鬼ごっこ交流会 クリスマスの合戦	13:00	16:00	三重スポーツ 鬼ごっこ愛好会	090-1472-5564	有料

《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
1	土	生活発表会	9:00	11:30	ひばり保育園	365-3525	関係者
2	日	大矢知地区子供会育成者連絡協議会 お楽しみ会	10:30 13:30	11:50 14:50	大矢知地区子供会育成者 連絡協議会	090 5488-1115	関係者
8	土	おかあさんといっしょ宅配便 「ガラピコぷ〜小劇場」	13:00 15:30	13:45 16:15	NHK津放送局	059 229-3000	関係者
9	日	ピアノ&エレクトーン発表会	12:00	19:00	服部千賀子	090 9902-8817	無料
15	土	Kudan Project「弥次喜多」	14:00	15:30	(公財)四日市市 文化まちづくり財団	354-4501	有料
16	日		14:00	15:30			
22	土	ムーンライト・スウィング・オーケストラ クリスマス ジャズ コンサート	14:00	16:00	(公財)四日市市 文化まちづくり財団	354-4501	有料
23	日祝	ファミリー落語会	11:30	15:00	四日市市民寄席	339-1134	無料

* 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しているため、予定が変更になる場合もあります。
詳細については主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

3日(月)・10日(月)・17日(月)
18日(火)・25日(火)
29日(土)～1月3日(木)

【風呂の休み】

23日(日祝)・24日(月振)
27日(木)～1月4日(金)

【あさけプラザ図書館休館日】

3日(月)・10日(月)・17日(月)
18日(火)・25日(火)
29日(土)～1月4日(金)



毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう