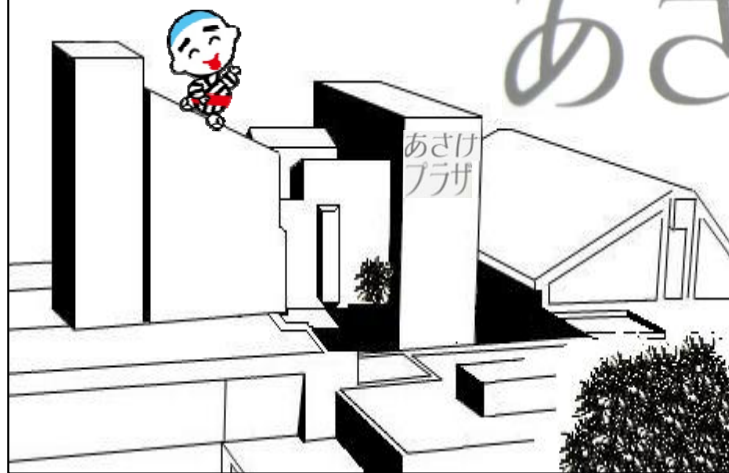


あさけプラザ通信



平成30年10月1日 第407号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

【アクセス】
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号東富田町交差点から車で約5分

久留倍官衙遺跡出土品復元 すずりをつくろう！

日時:10月20日(土) 10:00~12:00
対象:四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人
場所:1階 陶芸室
内容:久留倍官衙遺跡時代のすずりを作ります
講師:松平 順彦さん 社会教育課職員
定員:10人(応募多数の場合は抽選)
料金:300円
持ち物:エプロン・タオル
申込み:10月5日(必着)までに、住所・名前・年齢・電話番号を往復はがきで、
同プラザ「すずりをつくろう」係へ



久留倍官衙遺跡出土品展



開館中はいつでもご覧いただけます。

展示期間:10月3日(水)~12月24日(月祝) 9:00~21:00
展示場所:1階 展示コーナー





キッズのはつらつエクササイズ

日 時:10月11日(木) 10:30~11:15
 対 象:四日市市または三重郡に在住の2~4歳の子どもと保護者
 場 所:体育館
 内 容:ストレッチやかけっこ、バランス運動など
 講 師:藤原 ルミさん
 定 員:20組(先着順)
 参加料:無料
 持ち物:上履き、ヨガマットまたはバスタオル2枚、フェイスタオル2枚、飲み水など
 申込み:10月10日までに、電話または直接あさけプラザへ



高齢者講座(健康体操)

日 時:10月17日(水) 13:30~15:00
 対 象:四日市市または三重郡に在住の60歳以上の方
 場 所:1階 第1集会室
 指導者:藤井 信子さん
 参加料:無料
 申込み:当日直接お越しください(事前申込み不要)



第58回 中庭コンサート ~中庭のフラメンコ~



日 時:11月8日(木) 18:30~19:15
 場 所:1階 中庭(雨天の場合は1階ロビー)
 出 演:【バイレ】吉村優子・山田由美子 【ギター】松永義武・竹野伸博
 【カンテ】服部由彌 【カホン】HAKO
 料 金:無料



四日市やよい民踊会

あさけプラザ

踊りの好きな人達が集まり、日本民踊を楽しく踊ることを目的として会が出来ました。

平成27年にあさけプラザ文化団体に入会して早3年になります。私達、やよい民踊会は「ふるりの民踊」、県外の民踊、県内の民踊、地元の踊りを主として、楽しく踊っています。地域の盆踊りの指導やボランティアにも率先して参加、活動しています。

楽しく踊ることは健康のためにも良いことだと思います。一度遊びに来て下さい。

連絡先 豊田 かつ子

TEL 059-337-2425 携帯 090-6617-2110





萬古焼の蒸留器を使ってハーブの成分を抽出し、体に優しい使い方を紹介します。

日時:11月10日(土) 10:30~12:30

対象:四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人

場所:2階 料理室

講師:アロマセラピスト 石原 真記さん・タナカ園芸 田中 公貴さん

定員:15人(応募多数の場合は抽選)

参加料:1000円

持ち物:エプロン・ふきん

申込み:10月26日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号、託児を希望の場合は、対象児の月齢を、往復はがきで「BANKOが引き出す植物の力」係へ



10月の図書館イベントのお知らせ(無料。当日参加自由)

赤ちゃん絵本の読み聞かせ ~Special~

少人数での読み聞かせや、ガラガラおもちゃ作り、おねんねアートをご用意しています。

ゆったりと楽しい時間を過ごしましょう。

日時:10月4日(木) 11:00~12:00

対象:四日市市か三重郡に在住する

乳幼児と保護者

場所:1階 第1集会室



紙しばい

日時:10月6日(土) 14:00~14:30

場所:図書館



おはなしよっといで

日時:10月20日(土) 14:00~14:30

場所:1階 身体測定室

文化団体紹介



木彫「積木の会」

身のまわりにある、様々な物を彫っています。

作品は、色を付けるところまですべて手作りで仕上げています。

教室 あさけプラザ 3階 美術室

日時 第2・4金曜日 10:00~15:00



春の文化祭2019は、平成31年3月16日(土)・17日(日)です
あさけプラザ文化団体 オフィシャルウェブサイト <http://asapla.jp/>



10月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
4	木	赤ちゃん絵本の読み聞かせ Special	11:00	12:00	1階第1集会室	363-0102	無料
6	土	紙しばい	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
20	土	おはなしよっといで	14:00	14:30	1階身体測定室	363-0102	無料

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
6	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	12:00	あさけプラザ	363-0123	有料
7	日	第49回四日市市民スポーツフェスタ タスポニー大会	9:00	16:30	四日市市役所 スポーツ課	354-8429	無料
11	木	キッズのはつらつエクササイズ	10:30	11:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	関係者
13	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
14	日	北部ブロック卓球大会	9:00	16:30	四日市市北部ブロック 卓球協議会	337-1681	関係者
21	日	防災訓練(避難所開設訓練)	9:30	12:00	大矢知地区 自主防災協議会	365-8085	関係者

《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
7	日	ピアノ発表会	13:00	16:00	南川多恵子	334-3875	無料
8	月祝	邦楽まつり	10:30	16:00	四日市市 (一社)四日市市文化協会	351-3729	無料
13	土	第35回 山根会 歌謡発表会 ゲスト 葵かを里	12:30	16:00	山根会	331-3561	有料
14	日	市民公開健康講演会 "食べること、生きているということ"	14:00	15:30	(公社)四日市医師会	352-9117	無料 (要問合せ)
18	木	第6回三重在宅ケア研究会	13:30	16:00	三重在宅ケア研究会	336-2404	関係者
20	土	あそびながら防災を考える	12:00	12:30	歯科診療所 ひまわり	361-5100	無料
21	日	防災訓練(避難所開設訓練)	9:30	12:00	大矢知地区 自主防災協議会	365-8085	関係者
21	日	生産緑地法の改正に伴う説明会	14:00	15:00	四日市市都市計画課	354-8272	無料
28	日	日本舞踊まつり	13:00	16:00	四日市市 (一社)四日市市文化協会	090-9180- 5801(西川保蔵)	有料
31	水	講演会 "絵本に命が宿るとき"	10:00	11:30	四日市私立幼稚園 PTA連合会	090- 6769-5169	関係者

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しておりますので、予定が変更になる場合もあります。
詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

1日(月)・9日(火)
15日(月)・16日(火)
22日(月)・29日(月)

【風呂の休み】

8日(月祝)・25日(木)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう