

# あさけプラザ通信



平成30年5月1日 第402号  
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
四日市市下之宮町296番地1  
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

新企画!!

## 初めてのバランスボール

大きなボールに腰をかけ、リズムよく弾んで体を動かします。  
自分の体重を利用して、ゆ〜っくりトレーニングを行います。

日時：5月11日(金)・25日(金)、6月8日(金)・22日(金)、7月6日(金) 全5回  
いずれも10:30~12:00

場所：あさけプラザ 体育館

対象：四日市市及び三重郡に在住で、バランスボールを体験したことのない人

講師：藤井 久美子さん((一社)体カメンテナンス協会会員)

定員：20人(応募多数の場合は抽選)

参加料：1,500円

申込み：5月2日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号、講座で知りたいことを、往復はがきで  
あさけプラザへ



## キッズのはつらつエクササイズ

子どもと一緒に体を思いっきり動かしてみませんか。

日程：5月17日(木) 10:30~11:15

場所：あさけプラザ 体育館

内容：ストレッチやかっこ、バランス運動など

講師：藤原 ルミさん

対象：四日市市及び三重郡に在住の子ども(2~4歳)と保護者

参加料：無料

定員：20組(先着順)

申込み：5月15日までに、電話か直接あさけプラザ窓口へ

持ち物：ヨガマットかバスタオル2本、フェイスタオル2本、上履き、飲み水



BANKO300th  
協賛



## 地産地消&まごわやさしい料理教室① 「野菜とお肉をバランスよく」

日時：6月2日(土) 10:00~14:00

場所：あさけプラザ 2階料理室

対象：四日市市及び三重郡に在住または在勤の独身の人

講師：柵山 咲子さん・松山 千奈美さん

定員：10人(応募多数の場合は抽選)

参加料：1,500円

申込み：5月18日(必着)までに、住所、名前、年齢、性別、電話番号、勤務先、講座で学びたいことを、  
往復はがきであさけプラザへ



# 図書館からのお知らせ



(図書館直通 TEL363-0102 FAX361-1990)

## 好きな本、おしえて

お友だちに読んでほしい本、おすすめの本の紹介文を書こう！！

期間：4月21日(土)～5月12日(土)

場所：図書館カウンター



内容：好きな本の内容や紹介文をカードに書いて、ディスプレイに貼ろう！書いてくれた人は、くじを引いていただきます。  
何が当たるかな？

対象：子どもとその保護者



BANKO300th協賛

## 第53回中庭コンサート



四日市萬古焼のメーカーと卸問屋の2代目・3代目が集まり、四日市萬古焼のPRをしようとばんこ屋バンドを結成し、1990年7月にLIVE活動を開始。今年で結成28周年を迎える。萬古焼ギター・萬古焼ギターベースを使い、50年・60年代のオールティースを中心に演奏。

日時：5月4日(金祝) 18:30～19:15

場所：あさけプラザ 中庭(雨天の場合は1階ロビー)

出演：ばんこ屋バンド(Vo. ヨーコ・Gt&Vo. 山下・Ba&Cho. 笹岡・Dr&Cho. 川原・Key&Cho. メイ)

曲目：「君の瞳に恋してる」「ビーナス」「オンリーユー」「恋はあせらず」「オーキャロル」「KISSは目にして」「シェリー」

「二人だけのデート」他・・・曲目は当日変更があります。陶器ギターでの演奏は「ベンチャーズメドレー」を予定。

## 初めての水彩画教室



日程：6月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 全4回 9:30～11:30

場所：あさけプラザ 3階美術室

内容：花・人形・静物・風景の模写

対象：市内または三重郡に在住の人

講師：粕谷 邦男さん(光風会会員・日展会友)

料金：2,000円

定員：20人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物：スケッチブック(F8)、鉛筆(B・2B・4B)、水彩絵具、筆、パレット

申込み：5月18日(必着)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、この講座で学びたいことを往復はがきであさけプラザへ



## 5月の高齢者講座(健康体操)



日程：5月16日(水) 13:30～15:00

場所：あさけプラザ 1階第1集会室

講師：藤井 信子さん

対象：市内または三重郡にお住まいの60歳以上の人

申込み：当日直接お越しください。(事前申込み不要)

### 【お詫びと訂正】

広報よっかいちには、5月17日(木)となっておりますが正しくは5月16日(水)です。  
訂正してお詫びいたします。



## 第30回 春の文化祭 2018 終了報告

～ 延 5,557 人のお客様に、ご来場いただき有難うございました。～

春の文化祭 2018 は、3月17日の土曜日、18日の日曜日に、あさけプラザにて開催されました。今回は、舞台部門25、展示部門7団体の参加となりました。舞台部門では、三重郡から川越町の1団体、菰野町の1団体の参加があり、展示部門でも朝日町より1団体の参加がありました。また特別催しとして生け花体験コーナー、整膚 de エステ、健康チェック、そして所属団体による食品バザー、中庭でのお茶会もお客様には好評で、5,557 人のお客様にご来場いただき好評の内に終了とさせていただきこととなりました。

ご来場いただきましたお客様、主催者各位また運営をお手伝いいただきました関係者の方々には、心よりお礼を申し上げます。

### ■舞台部門

参加サークルの分類 (asapla カテゴリー)

邦楽	民謡	2	邦舞	日本舞踊	3
	津軽三味線	1		民踊	3
	箏曲	2		民舞	1
	詩吟	2		舞踊	1
	和太鼓	1		新舞踊	1
洋楽	バトントワリング	1	洋舞	フラダンス	2
	洋楽合奏	2		ポリネシアダンス	1
	大正琴	1		太極拳	1



6年前から実施しております公募により一般からコーラスの参加がありました。

本文化団体の舞台発表は、多種の芸能になります。今回舞台発表を「asapla カテゴリー」に従って分類した表をご参照ください。

### ■展示部門



展示室にも多くのお客様に、来場頂き展示関係者一同感謝しております。いろいろな作品が発表されましたが来場者の方々と会話を交わす中で有意義な展示会場になったと思います。

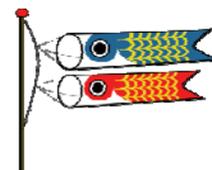
また今回の展示には、朝日町から「手編みクラブ」の参加もして頂きました。

今後は秋の文化祭に向けて活動して行きたいと思います。

体験部門では、生け花体験コーナーも開かれ、子どもから高校生、大人までたくさんの方々に楽しく体験していただきました。

次回の文化祭は「秋の文化祭2018」 2018/9/15(土)～16(日)で開催します。

# 5月の催物ご案内



## 《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
3	木祝	赤ちゃん絵本の読み聞かせ	11:00	11:30	図書館	363-0102	無料
5	土祝	紙しばい	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
19	土	司書の読み聞かせ	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
26	土	絵本の読み聞かせ	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
29	火	ストーリーテリングを語る会	10:30	12:00	2階第1小ホール	363-0102	無料

## 《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
5	土祝	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
6	日	バトントワーリング講習会	9:30	19:00	三重県バトン協会	090-1748-0925	関係者
19	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
20	日	バトントワーリング講習会	9:30	19:00	三重県バトン協会	090-1748-0925	関係者
24	木	卓球合同練習会	8:30 13:00	12:00 16:30	新日本スポーツ連盟 三重卓球協議会	080-3626-6654	観覧自由 参加のみ申込要
26	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

## 《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
13	日	信者大会	10:00	12:30	円応教八大教会	377-2124	関係者
18	金	平成30年度雇用主説明会	9:00	16:30	四日市公共職業安定所	353-5569	関係者
19	土	ハーモニカコンサート	13:00	15:30	泗水ハーモニーズ	346-9219	無料
20	日	ピアノ発表会	13:30	15:00	おたまじゃくしの会	358-0757	関係者
27	日	カラオケ歌謡祭	9:30	18:00	Sound Satomi	090-2944-5591	無料
31	木	平成30年度定時総会	13:00	16:00	公益社団法人 四日市市シルバー人材センター	354-3670	関係者

## 《中庭》

4	金祝	中庭コンサート	18:30	19:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無料
---	----	---------	-------	-------	-------------	----------	----

※ 催物の案内は、申請者の申込に基づき作成しておりますので、予定が変更になる場合もあります。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

### 【あさけプラザ休館日】

1日(火)・7日(月)・14日(月)  
21日(月)・28日(月)

### 【風呂の休み】

3日(木祝)・4日(金祝)  
5日(土祝)・24日(木)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう