

あさけプラザ通信

平成30年4月1日 第401号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

せいふ

初めての整膚+α

皮膚を引っ張り、自分の体の調子を整えてみませんか！

- 日程 : 4月12日・26日、5月10日・24日、6月14日(いずれも木曜日)〈全5回〉
いずれも午前10時30分～12時
- 場所 : あさけプラザ 3階美術室
- 講師 : 整膚師(美容整膚師範)伊藤 美奈さん
- 対象 : 四日市市または三重郡に在住する整膚初心者
- 参加料 : 1,500円
- 定員 : 20人(応募多数の場合は抽選)
- 申込み : 4月4日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号、この講座で知りたいことを、往復はがきで、あさけプラザへ
- 持ち物 : タオル、飲み水、筆記用具など

久留倍官街遺跡とその時代ウォーキング

- 日時 : 4月29日(日) 9:00～12:00
- 場所 : あさけプラザ(集合・解散)
- 内容 : 関連遺跡の「耳常神社→天武天皇迹太川御遙拝所跡→くるべ古代歴史館」を社会教育課職員の解説とともに徒歩で巡ります。
- 定員 : 20人(応募多数の場合は抽選)
- 申込み : 4月27日必着で、住所・氏名・年齢・講座で知りたいことを、往復はがきであさけプラザへ
- 持ち物 : 歩きやすい服装、筆記用具、飲み水
- 参加料 : 300円



キッズのはつらつエクササイズ

- 子どもと一緒に体育館で体を思いっきり動かしてみませんか。
- 日時 : 4月19日(木)10:30～11:15
- 場所 : あさけプラザ 体育館
- 内容 : ストレッチやかけっこ、バランス運動など
- 講師 : 藤原 ルミさん
- 対象 : 四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者
- 参加料 : 無料
- 定員 : 20組(先着順)
- 申込み : 4月15日(日)までに、電話または当館窓口へ
- 持ち物 : 上履き、体温調節のしやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル2枚、フェイスタオル2枚、飲み水など



4月のおはなし会（無料。当日、自由参加）

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

日時：4月5日（木） 11:00～11:30 場所：1階 図書館

●紙しばい

日時：4月7日（土） 14:00～14:30 場所：1階 図書館

♪劇団ちょこっと紙芝居部門

●春のおはなし会

日時：4月21日（土） 14:00～15:00

場所：1階 身体測定室

♪語りの会「どっこいしょ」



4月の高齢者講座（健康体操）

体操を楽しみませんか。お気軽にご参加ください。

日時 4月18日（水） 13:30～15:00

場所 あさけプラザ 1階第1集会室

対象 四日市市または三重郡に在住する60歳以上の方

指導者 藤井 信子さん

申込み 当日直接お越しください（事前申込み不要）



あさけプラザ企画展「変わっていくある四日市の自然」

日時：4月1日（日）～6月29日（金） 9:00～21:00

場所：あさけプラザ1階 展示コーナー（無料） 開館中はいつでもご覧いただけます。

内容：市内に生息している、特定外来生物を紹介します。



【あさけプラザ文化団体

暁明流剣詩舞道治暁館



私達、暁明流剣詩舞道は、二代目宗家のもと伝統文化を継承し、精神の高揚や礼節の心を学び続け、漢詩や和歌などの詩歌に込められた作者の思いを表現する事で、皆様に期待される舞台を務めたいと会員一同が日々精進しています。あさけプラザの春・秋の文化祭、敬老祭、老人ホームなど地元での活動、また全国的にも出演させていただいています。今年是全国青少年大会が9月23日に鈴鹿文化会館で開催されます。全国の青少年の舞台を是非みてください。



毎週月曜日 10:00～12:00

場所 大矢知地区市民センター 2階ホール

連絡先 059-346-6304



平成30年度 自主事業のご案内

人気の講座に加え、新しい講座（★つき）も始まります。どうぞお楽しみに！

絵本の読み聞かせ

紙しばい

おはなしよっといで

季節のおはなし会

おはなしと音楽

ストーリーテリングを楽しむ会

赤ちゃん絵本の読み聞かせ

初めての水彩画教室

公共交通の乗り方教室

久留倍官衙遺跡関連ワークショップ

★久留倍官衙遺跡とその時代ウォーキング

★いざ！に備える

夏休み子ども陶芸教室

★夏休みラジオ工作教室

森の工作

★BANKOが引き出す植物の力

初めての整膚+α

★初めてのバランスボール

初めてのスロトレ

キッスのはつらつエクササイズ

高齢者講座・健康講座

サマーナイト・コンサート

中庭コンサート

★音楽のヒミツ

★映画なひととき

文化祭

バックヤード・ツアー

★簡単お芝居をつくろう&舞台体験

地産地消&まごわやさしい料理教室

・★お肉と野菜をバランスよく

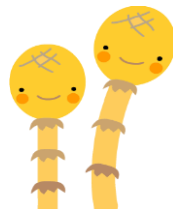
・こんなに使える大矢知手延素麺

・実りの秋をマコモで満喫

・地元食材を生かしたお節

・★海の幸

夏休み子どもと一緒に簡単安心スイーツづくり



サークル紹介】



グループ翠

グループ翠は、箏曲、お琴や三味線を楽しむことを目的に立ち上げた会です。最初のころは、ボランティアを中心に活動していましたが、あさけプラザ文化団体に入会させて頂いてからは、春と秋の文化祭の発表会を主に活動しています。

教室は代表者自宅にて、個人レッスンをしています。

少しでも息長く活動が出来たらと、願っています。

教室 四日市市下さざらい町5-20（代表宅）

代表 野田 恒子

連絡先 059-364-4846



4月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
5	木	赤ちゃん絵本の読み聞かせ	11:00	11:30	図書館	363-0102	無料
7	土	紙芝居	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
21	土	春のおはなし会	14:00	15:00	身体測定室	363-0102	無料

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
7	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
8	日	社内スポーツ大会	9:00	15:00	株式会社マルトー	331-5171	関係者
14	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
19	木	キッズの はつらつエクササイズ	10:30	11:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	関係者
21	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
28	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
29	日	インディアカリーグ戦	9:30	12:00	ミックスフレンドリーグ	090- 5453-4251	関係者

《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
1	日	MONO「隣の芝生も。」	14:00	16:00	主催 キューカンバー 共催 公益財団法人 四日市市文化まちづくり財団	354-4501	有料
7	土	ピアノ発表会	13:30	16:00	Spring Time Piano Concert	358-6767	関係者
8	日	ハーモニカ演奏会	13:00	15:50	ハーモニカ会	090- 4163-2864	無料
15	日	歌謡のふれあい夢まつり	9:45	17:00	カラオケ山根会	331-3561	無料
21	土	くるべ古代歴史館開館記念講演会	13:00	15:30	教育委員会社会教育課	354-8240	無料
22	日	東京大衆歌謡楽団コンサート	14:00	16:00	公益財団法人 四日市市文化まちづくり財団	354-4501	有料
29	日	ピアノ発表会	13:00	16:30	中島貴美子	332-3381	関係者

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しておりますので、予定が変更になる場合もあります。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

2日(月)・9日(月)
16日(月)・17日(火)
23日(月)

【風呂の休み】

26日(木)・29日(日)
30日(月)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう