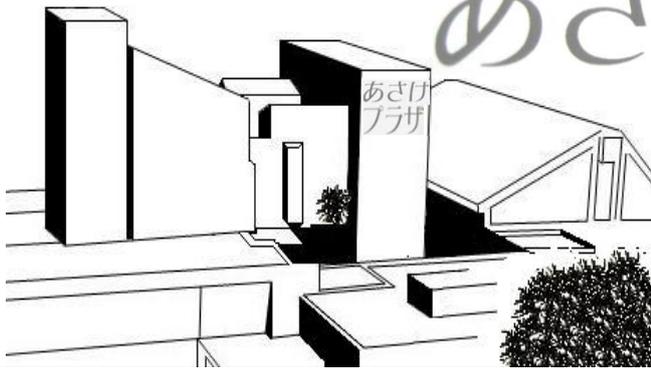


あさけプラザ通信



平成30年3月1日 第400号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

第30回

春の文化祭 (入場無料)

あさけプラザ文化団体

〈会場〉 あさけプラザ

3/17日(土)・18日(日) 10:00~16:00(雨天決行)

舞台部門

【ホール】

17日(土) 10:30~15:40

18日(日) 10:35~15:40

●邦楽、洋楽、邦舞、洋舞など加盟23団体、三重郡2団体、公募1団体による舞台発表

展示部門

【2階展示室】

17日(土)・18日(日) 10:00~16:00

●絵画、写真、陶芸、華道、山野草、俳句など加盟6団体、三重郡1団体による展示

体験部門

【2階学習室】

17日(土)・18日(日) 10:00~15:00 【無料】

●生け花 1日30人限定

池坊万華の会 お申し込みは3月10日以降に電話(059-363-0123)
またはあさけプラザ窓口へ

●^{せいふ}整膚 de エステ (お1人10分程度)

肌つまみ(^{せいふ}整膚)サークル 肌をやさしくつまむ健康法の体験

食品バザー

【ロビー・中庭通路】

17日(土)・18日(日) 10:00~ 【有料】

●おこわ、おはぎ、コーヒー、みたらし

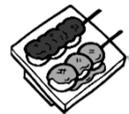
特別イベント

●野点(有料)【中庭】(雨天の場合ロビーで呈茶)

17日(土)・18日(日) 10:00~15:30 表千家 宗志会

●健康チェック【1階問診室】

18日(日) 10:00~15:30 四日市医療生協



キッズと保護者のはつらつエクササイズ

日時 3月15日(木)10:30~11:15
場所 あさけプラザ 体育館
内容 ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講師 藤原 ルミさん
対象 四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者
参加料 無料
定員 20組(先着順)
申込み 3月14日(水)までに、電話または当館窓口へ
持ち物 上履き、ヨガマットまたはバスタオル2枚、フェイスタオル2枚、飲み水など



3月の高齢者講座(健康体操)

日時 3月21日(水祝) 13:30~15:00
場所 あさけプラザ 1階第1集会室
対象 四日市市及び三重郡に在住または在勤の60歳以上の方
指導者 藤井 信子さん
申込み 当日直接お越しください(事前申込み不要)



第52回 中庭コンサート

全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち特別賞 B・B WAN WANS(ビー・ビー ワンワンズ)による箏の合奏です。

日時 3月23日(金) 18:30~19:15
場所 あさけプラザ 1階ロビー
演奏 さらしふう手箏、春の歌、雨のち晴れるや他
料金 無料



あさけプラザ



宗志会(表千家流)

宗志会は、春と秋の文化祭に、お茶会をさせて頂いております。
2018年春の文化祭では、お天気が良ければ中庭に出て立礼による野立趣向で、一服の薄茶でおもてなしを致します。
自然の中で、野立の薄茶を楽しんでいただけたらと思います。
一服のお茶を楽しんでいただきまして、日本の伝統文化である茶の湯について理解を深めていただければ幸いです。
是非、文化祭には、お茶席にお越しくださいませ。
お待ち申し上げます。

図書館だより

3月のおはなし会（無料。当日、参加自由）

赤ちゃん絵本のよみきかせ 3月1日(木) 11:00~11:30

紙芝居 3月3日(土) 14:00~14:30

司書による絵本の読み聞かせ 3月24日(土) 14:00~14:30



1/10・17・24・31 初めての水彩画教室

1/10(水)から「初めての水彩画教室」全4回を開催しました。
光風会会員・日展会友の粕谷邦男先生のご指導で、前半に瓶、人形を対象に物の形の捉え方や構図の作り方などを考え、着色していきました。

習作に対するコメントを受けて気づきを深め、後半は風景、バラの模写に取り組みました。

感性を磨く時間は毎回、あっという間に過ぎ、改めて絵画への関心を深めていただいたようです。



文化団体紹介

ささ菊会

本会は、瑞穂流新舞踊及び民踊の会で、教室は各地区にあります。
皆さん各教室で、学びながら楽しく踊っております。
おさらい会として、毎年ゆかた会及び新年会を開き励みとしております。
また、あさけプラザの春・秋の文化祭、地元の文化祭、敬老会、盆踊り、そして四日市市の文化祭等々に参加させて頂いております。

皆さんも是非、一週間に一度、心と体の健康のために踊りを始めてみませんか。

ささ菊会一同、お待ちしております。

連絡先 藤間勘奈(瑞穂華那若) TEL059-352-8696



3月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
1	木	赤ちゃん絵本のよみきかせ	11:00	11:30	図書館	363-0102	無料
3	土	紙芝居	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
24	土	司書による絵本の読み聞かせ	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
4	日	四日市市北部ブロック卓球大会	9:00	16:30	四日市市北部ブロック卓球協議会	—————	関係者
10	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
11	日	インディアカリーグ戦	9:00	12:00	ミックスフレンドリーグ	090-5453-4251	関係者
11	日	剣詩舞の講習会	13:00	16:30	朧明流剣詩舞道治朧館	364-7302	無料
15	木	キッズと保護者の はつらつエクササイズ	10:30	11:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	関係者
15	木	卓球合同練習会	9:00	12:00	スポーツ連盟 三重卓球協議会	080-3626-6654	参加有料 見学無料
			13:00	16:00			
24	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
31	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
3	土	常磐流 舞ひととき	10:00	15:00	日本舞踊常磐流常磐会	090-8499-6045	無料
17	土	春の文化祭	10:30	15:40	あさけプラザ運営協議会 あさけプラザ文化団体他	363-0123	無料
18	日		10:35	15:40			
21	水祝	卒業式及び 卒業記念コンサート	13:00	16:00	才能教育研究会	331-1012	無料
25	日	チャリティー歌の集い	9:00	18:00	豊永勇と茶葉一ズ	328-8777	無料
28	水	第37回北勢地区 高等学校演劇春季大会	9:30	18:00	三重県高等学校 演劇連盟	345-3178 (四日市南高校 山本)	無料
29	木			17:00			

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しておりますので、予定が変更になる場合もあります。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

5日(月)・12日(月)
19日(月)・26日(月)

【風呂の休み】

21日(水祝)・22日(木)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう