

# あさけプラザ通信

平成30年2月1日 第399号  
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
四日市市下之宮町296番地1  
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

## 地産地消&まごわやさしい料理教室⑥ かぶせ茶×土鍋料理でほっこり

日時	2月22日(木) 10:00~12:45
場所	あさけプラザ 2階 料理室
講師	柵山 咲子さん
内容	・ほっこり♪茶ポタージュ ・春のスパニッシュオムレツ ・土鍋でかぶせ茶パエリア ・かぶせ茶スイーツ
対象	四日市市または三重郡に在住、または通勤・通学する人
定員	20人(応募多数の場合は抽選)
参加料	1,500円(材料費)
持ち物	エプロン、ふきん
申込み	2月12日(必着)までに、住所、名前、年齢(託児の子どもは月齢も)、 電話番号、講座で学びたいことを記入のうえ、往復はがきであさけプラザへ
その他	託児あり



### 企画展

#### 「伝統への挑戦～“常若”」

三重から世界へ 伝統工芸を担う若手職人たち

「常若」(とこわか)は、漆芸や伊勢根付、伊勢型紙、伊勢一刀彫等三重県のような伝統工芸を受け継ぐ若手職人が、力を合わせて伝統工芸を守っていきこうと2012年に発足したグループです。

伝統工芸の魅力をお知らせすることで、伝統工芸の品々に関心を持ち、お使いいただく方が一人でも増えるきっかけとなれば幸いです。是非ご高覧ください。



展示期間 平成30年3月27日(火)まで

展示場所 あさけプラザ1階 展示コーナー(正面玄関右側)

# キッズと保護者のはつらつエクササイズ

日時 2月15日(木)10:30~11:15  
場所 あさけプラザ 体育館  
内容 ストレッチやかっこ、バランス運動など  
講師 藤原 ルミさん  
対象 四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者  
参加料 無料  
定員 20組(先着順)  
申込み 2月14日(水)までに、電話または当館窓口へ  
持ち物 上履き、ヨガマットまたはバスタオル2枚、フェイスタオル2枚、飲み水など



## 2月の高齢者講座(健康体操)

日時 2月21日(水)13:30~15:00  
場所 あさけプラザ 1階 第1集会室  
対象 四日市市または三重郡に在住または在勤の60歳以上の方  
指導者 藤井 信子さん  
参加料 無料  
申込み 当日直接お越しください(事前申込み不要)



## 秋桜会(しゅうおうかい)

私達は、日本各地で定着し伝承されている民踊を踊る会です。  
写真の二人は、踊りを習い始めてから早いもので20年以上の年月が過ぎております。

長く踊り続けられますのも、楽しく舞台に立ってお客様から拍手を頂く喜びや、応援していただける事に感謝する気持ちがあるからです。

これら喜びと感謝の気持ちを糧として毎日を元気に過ごす生き方をしていきたいと思っております。

皆さんも踊りは難しいと思わず一歩足を踏みこみ、私達の仲間に入りませんか、お待ちしております。



指導者 石田秋桜  
練習 天力須賀公会所 毎週木曜日 10:00~12:00  
小牧公会所 毎週金曜日 13:30~15:00  
連絡先 059-364-0528  
090-1280-3864

## あさけプラザ図書館だより

### 本とあそぼう全国訪問おはなし隊 (参加自由・無料)

本の楽しさを子どもたちに伝えるために全国巡回中の「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」のキャラバンカーが、あさけプラザにやってきました。絵本(550冊以上)を自由にご覧いただけるほか、おはなし会も開催されます。



日時 2月10日(土) 15:00~16:05  
場所 15:00~ 正面駐車場にてキャラバンカー見学  
15:35~ 1階 第2集会室にて絵本の読み聞かせ

### おはなしよっといで (参加自由・無料)

語りの会「どっこいしょ」によるお話し会

日時 2月17日(土) 14:00~14:30  
場所 1階 身体測定室



## 文化団体紹介

### 洒水草友会

私達の会は、野の花、山の花などの山野草を通じて、自然を感じ親しむ人々の集まりです。

皆さんも、是非一緒に山野草を楽しんでみませんか。

随時会員を募集しております、お気軽に講習会に遊びに来てください。お待ちしております。

#### 講習会

日時 毎月第3日曜日 10:00~15:00  
場所 あさけプラザ 3階 美術室

#### 展示会

春の展示会 四日市市文化会館  
秋の展示会 あさけプラザ



春の文化祭2018は、平成30年3月17日(土)・18(日)  
あさけプラザ文化団体 オフィシャルウェブサイト <http://asapla.jp/>

# 2月の催物ご案内



## 《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
1	木	赤ちゃん絵本の読み聞かせ	11:00	11:30	図書館	363-0102	無料
3	土	紙芝居	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
10	土	本とあそぼう全国訪問おはなし隊	15:00	16:05	正面駐車場・第2集会室	363-0102	無料
17	土	おはなしよっといで	14:00	14:30	身体測定室	363-0102	無料
24	土	絵本の読み聞かせ	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料

## 《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
3	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
4	日	チャレンジ★トランポリン	9:30 受付 10:00~	11:30	四日市市体育協会 協力(相好体操クラブ)	345-4111	無料 (事前申込制)
10	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
11	日	第10回ファミリーバドミントン大会	9:00	12:00	四日市市スポーツ推進 委員協議会(北部ブロック)	354-8421	関係者
11	日	第2回ファミリーテニソン大会	13:00	16:00			
12	月	スポーツ鬼ごっこ・コンビナートの合戦	9:00	16:30	三重スポーツ 鬼ごっこ愛好会	090- 1472-5564	有料
15	木	キッズと保護者のはつらつエクササイズ	10:30	11:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無料
17	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
18	日	ふれあいスポーツフェスティバル	9:00	11:30	大矢知スポーツ委員会	365-8085	関係者
24	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

## 《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
4	日	親子で楽しむ演劇公演 劇団そらのゆめ 「宮澤賢治のたからばこ」	14:00	15:00	公益財団法人 四日市市文化まちづくり財団	354-4501	有料
11	日	ひとつなぎおとつなぎコンサート	13:00	17:30	ひとつなぎおとつなぎ 実行委員会	325-6524	有料
18	日	四日市朝鮮初中級学校 芸術発表会	13:00	15:30	四日市朝鮮初中級学校	331-6429	無料
24	土	平成29年度 こころの健康・福祉のフェスティバル	13:00	15:30	障害者相談支援センター ソシオ	345-9016	無料
25	日	平成29年度 四日市母子寡婦福祉大会	10:00	15:30	四日市母子寡婦福祉会	354-8227	関係者

※ 催し物の案内は、申し込みに基づき作成しています。予定が変更になる場合もありますので、詳細は主催者へお問い合わせください。

※ 駐車場に限りがあり、週末など混雑することがありますのでご注意ください

### 【あさけプラザ休館日】

5(月)・13日(火)・19日(月)・  
20日(火)・26日(月)

### 【風呂の休み】

11日(日祝)・12(月祝)・  
22日(木)



毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう