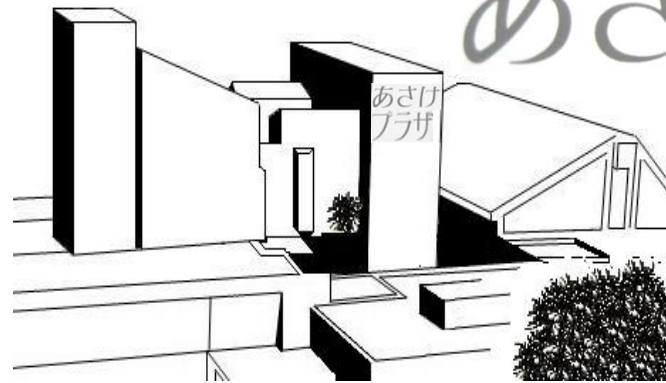


あさけプラザ通信



平成30年1月1日 第398号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

あけましておめでとうございます

皆様には清々しく新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。
旧年中は格別のご支援ご指導をいただきまことにありがとうございました。
本年もたくさんの方々にご利用いただけるよう努めてまいります。
皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



2018年(平成30年)元旦



あさけプラザ職員一同

1月の高齢者講座(健康体操)

日時 1月17日(水)13:30~15:00
場所 あさけプラザ 1階第1集会室
対象 四日市市及び三重郡に在住または在勤の60歳以上の方
指導者 藤井 信子さん
参加料 無料
申込み 当日直接お越しください(事前申込み不要)



キッズと保護者のはつらつエクササイズ

日時 1月18日(木)10:30~11:15
場所 あさけプラザ 体育館
内容 ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講師 藤原 ルミさん
対象 四日市市及び三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者
参加料 無料
定員 20組(先着順)
申込み 1月16日(火)までに、電話または当館窓口へ
持ち物 上履き、ヨガマットまたはバスタオル2枚、フェイスタオル2枚、飲み水など



12/2 ハーブ&アロマの恵み講座

12/2(土)ハーブ&アロマの恵み講座を開催しました。

体調の変化しやすい時期です。朝摘みのフレッシュハーブをはじめ、日常生活に取り入れやすい精油の効能などを教わり、植物の芳香を楽しみました。

続いて、好きな精油をブレンドして石鹸作りをしたり、好みのハーブでオリジナルハーブティを作って、先生ご持参のシュトーレンとともにいただきました。

五感が癒される時間となり、みなさんからは次回開催への期待のお声を寄せていただきました。



12/12 地産地消まごわやさしい料理教室

12/12(火)地産地消まごわやさしい料理教室「原木しいたけを使ったおせち料理」を開催しました。

まず生産者の野呂食品さんから、原木椎茸の栽培法やこだわりをお聞きした後、6品の調理デモンストレーションを見てから、いよいよ実習です。

おなじみの献立も食材を変えることで、調理法や食感が変わります。いつもと違うお節となり、「意外に手軽で家でも再現できそう」「椎茸や三重のことが知ることができてうれしい」などの意見が、各テーブルで飛び交っていました。

* 次回は2月22日(木)「かぶせ茶×土鍋料理でほっこり」です。お楽しみに♪



あさけプラザ

なでしこ会

箏の音の大好きな私達なでしこ会は、週に一度の練習と、月に一度尺八の先生を交えての合奏練習を行っております。

あさけプラザ文化祭や北勢邦楽祭等勉強の場を持たせて頂いております。

練習の後の和やかなひと時を楽しみに頑張っております。

興味のある方大歓迎です。

気軽に見学においでください。

代表者 久野順子
連絡先 059-364-4128
練習日時 毎週土曜日14時～16時
練習場所 代表者自宅



おはなしと音楽♪

日時 1月20日(土)14:00~15:15
場所 あさけプラザ 4階音楽室
講師 Canとその仲間
対象 四日市市及び三重郡に在住の人
入場料 無料
定員 40人(先着順)
申込み 1月6日(土)10:00以降に、電話または
直接あさけプラザ図書館(TEL363-0102)へ



図書館だより

1月のおはなし会

紙芝居 1月6日(土) 14:00~14:30

赤ちゃん絵本の読み聞かせ

1月11日(木) 11:00~11:30



文化団体紹介



長の字音楽倶楽部

四日市市東日野町にある珈琲倶楽部「長の字」(文化の駅、まちかど博物館に指定)のマスターが、大の音楽好きで10年位前に音楽倶楽部を発足しました。

毎月第1、第3木曜日には店内でライブを行っており、年に2回、あさけプラザの春と秋の文化祭に出演しております。

音楽好きなあなた、是非一度、珈琲を飲みながら音楽を楽しみに来てみませんか。

お待ちしております。

代表者 加藤敏夫
連絡先 090-1097-7920

春の文化祭2018は、平成30年3月17日(土)・18(日)
あさけプラザ文化団体 オフィシャルウェブサイト <http://asapla.jp/>



1月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
6	土	紙芝居	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
11	木	赤ちゃん絵本の読み聞かせ	11:00	11:30	図書館	363-0102	無料
20	土	おはなしと音楽	14:00	15:15	4階音楽室	363-0102	無料

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
6	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
7	日	平成29年度四日市小学生バレーボール新人大会リーグ戦	10:00	16:00	四日市バレーボール少年団育成者連絡協議会	331-5753	関係者
8	月祝	ソフトバレー交流会	12:30	17:00	ソフトバレー同交会	364-3930	関係者
13	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
14	日	ふれあいスポーツフェスティバル テニポン大会	9:00	11:30	大矢知地区スポーツ委員会	365-8085	関係者
18	木	キッズと保護者のはつらつエクササイズ	10:30	11:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	関係者
20	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
27	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
8	月祝	サンセットポップスオーケストラ 45周年ニューイヤーコンサート	14:00	16:00	サンセットポップスオーケストラ	090-9924-8375	有料
13	土	ピアノ発表会	10:00	12:30	松下寛子	090-4799-4516	関係者
14	日	「陽の当たらなかった女性作曲家たち」を手がかりにしたピアノコンサート	13:30	16:30	「陽の当たらなかった女性作曲家たち」コンサート実行委員会	090-4236-5034	有料
21	日	親子で楽しむ音楽劇「アマールと夜の訪問者」(G.C.メノッティ)より	①14:00 ②16:00	15:00 17:00	公益財団法人 四日市市文化まちづくり財団	354-4501	有料
28	日	朧明流剣詩舞道治朧館「森朧館館長襲名十周年記念大会」	10:00	16:00	朧明流剣詩舞道治朧館	333-8840	無料

※ 催し物の案内は、申し込みに基づき作成しています。予定が変更になる場合もありますので、詳細は主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

1日(月祝)～3日(水)・
9日(火)・15日(月)・
22日(月)・29日(月)

【風呂の休み】

4日(木)・8日(月祝)・25日(木)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう