

# あさけプラザ通信

平成29年11月1日 第396号  
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
四日市市下之宮町296番地1  
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

## 新企画

### ハーブ&アロマの恵み講座

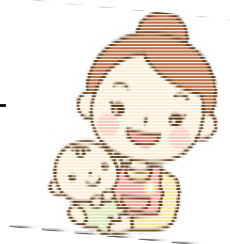
日時 12月2日(土) 10:30~12:30  
場所 あさけプラザ 2階 料理室  
内容 冬に合うオリジナルハーブティーのブレンドやアロマ石鹸づくり  
講師 シニアハーバルセラピスト・アロマセラピスト・アロマイストラクター 石原 真記さん ほか  
対象 四日市市か三重郡に在住する小学生と保護者  
定員 20人  
参加料 1,000円  
申込み 11月18日(必着)までに、郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号を往復はがきであさけプラザへ  
持ち物 エプロン、タオル、筆記用具



## 新企画

### 子育て真っ最中の人向けケアセミナー

日時 11月21日(火)・28日(火) いずれも13:00~14:30  
場所 あさけプラザ 1階 第1集会室  
内容 保護者のケアとしての簡単なハンドマッサージやタッピングタッチ  
講師 四日市看護医療大学准教授・保健師・タッピングタッチインストラクター 伊藤 薫 さん  
対象 四日市市か三重郡に在住の2歳未満の子どもと保護者[託児あり]  
参加料 500円  
定員 10組(応募多数の場合は抽選)  
持ち物 タオル、飲み水  
申込み 11月15日(必着)までに、参加者全員の住所、名前、年齢(子どもは月齢も)電話番号を記入のうえ、往復はがきであさけプラザへ



### 第51回 中庭コンサート

#### 「中庭のフラメンコ」(無料)

日時 11月9日(木) 18:30~19:15  
場所 あさけプラザ 1階ロビー  
出演 小泉朋子 山田由美子 江上雅子  
別府久美子 with ミ・ソブレロ



自転車置き場と東側通路は、工事のため11月上旬から一時利用できなくなります。  
詳細が決まり次第、館内外の掲示でお知らせします。ご了承ください。

## 高齢者講座(健康体操)

日時 11月15日(水) 13:30~15:00  
場所 あさけプラザ 1階第1集会室  
対象 四日市市か三重郡に在住または在勤の60歳以上の方  
指導者 藤井 信子さん  
参加料 無料  
申込み 当日直接お越しください(事前申込み不要)

## キッズと保護者のはつらつエクササイズ

日時 11月16日(木) 10:30~11:15  
場所 あさけプラザ 体育館  
内容 ストレッチやかけっこ、バランス運動など  
講師 藤原 ルミさん  
対象 四日市市か三重郡に在住または通園の子ども(2~4歳)と保護者  
参加料 無料  
定員 20組(先着順)  
申込み 11月12日(日)までに、電話または当館窓口にて先着順に受け付けます  
持ち物 上履き、ヨガマットまたはバスタオル2枚、フェイスタオル2枚、飲み水など



## あさけプラザ文化団体 紹介



四日市市を中心に活動しているバトントワーリングチームです。

リズムを体で感じ、バトンをクルクルと回し、クラシックバレエ・体操を取り入れたバトントワーリングを“より輝き、より楽しく、花開こう”をモットーに、未就学児童から社会人にいたるメンバーが、トワーリングを楽しんでいます。

毎年バトントワーリングの各種競技会に参加し入賞する一方、地元の四日市北部文化祭、大四日市祭りなどのイベントにも積極的に参加しています。

10月1日には津市でオープンしたサオリーナのオープンイベントにて演技をさせていただきました。是非、見学にお越しください。

### 《 Baton Team Grace 》



練習会場 あさけプラザ体育館

練習日 毎週火曜日

代表者 佐久間 佳代

連絡先 TEL090-1748-0925

### 《 ナ・ファ・ティアレ 》



ナ・ファ・ティアレは、今年創立10周年を迎えました。

四日市、名古屋、岡崎で開講されている教室では、たくさんの経験を積み重ね、様々な人生を歩んでこられたクプナ(中高年)の皆様が仲間を思いやりながら和やかにフラを楽しんでいます。

身体のあちらこちらの錆びつきは少々気になりますが心はいつも青春！美しいハワイアンミュージックに乗って軽やかにステップを踏み(?)伸びやかに優雅なフラを踊りたいと夢見ながら練習に励んでいます。

私達と一緒に、フラを踊ってみませんか。

ロケラニクラス(初心者クラス) 第2、4木曜日 13:30~15:00

ピカケクラス(中高年クラス) 第1、3土曜日 13:30~15:00

練習会場 あさけプラザ 第1、第2小ホール

講師 カ・ホアロハ・ヴァイ 大川 晴子

連絡先 TEL090-4861-0256



育てよう文化の芽

## あさけプラザ文化団体 第52回 秋の文化祭2017 終了報告

～ 延べ1,887人のお客様にご来場いただき有難うございました。～

文化祭は、9月16日(土)、17日(日)に開催予定でしたが台風18号の接近により17日(日)の開催は中止、16日(土)のみの開催となりました。

舞台部門では11サークル(一般公募2サークル) 展示部門7サークル、そして体験部門2サークル(一般公募)の参加があり、特別イベントではお茶会、四日市農芸高校生徒による野菜即売会が行われ、雨まじりの天気にもかかわらず1,887人のお客様にご来場いただき好評の内に終了とさせていただきますこととなりました。

ご来場いただきましたお客様、主催者各位また運営をお手伝いいただきました関係者の方々には、心よりお礼を申し上げます。

### ■舞台部門

◆今回の舞台発表を「asaplaカテゴリー」に従って分類。

邦楽	民謡	1	邦舞	日本舞踊	1
	箏曲	1		民謡・民舞	1
	詩吟	2		剣詩舞	1
洋楽	器楽合奏	1	洋舞	フラダンス	1
	コーラス	1		フラメンコ	1
	フラメンコギター	1			

◆今回の文化祭も、復興支援ソング「花は咲く」の合唱・合奏をフィナーレで行いました。



### ■展示部門

台風の影響で1日だけの開催となり少し寂しくなりましたが、各展示室には6か月間の力作が展示されて多くの方々に見ていただきました。また体験コーナーでは「アートフラワー」「絵手紙」教室が開かれ、子どもさん達と親も含めて大変好評であり、次回も考えたいと思います。



春の文化祭2018は、平成30年3月17日(土)・18(日)  
あさけプラザ文化団体 オフィシャルウェブサイト <http://asapla.jp/>



# 11月の催物ご案内



## 《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
2	木	赤ちゃん絵本の読み聞かせ	11:00	11:30	図書館	363-0102	無料
4	土	紙芝居	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
18	土	司書の読み聞かせ	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
25	土	絵本の読み聞かせ	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料

## 《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
4	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
5	日	三重県空手道選手権大会	9:00	17:00	極真会館 三重橋本道場	357-3110	関係者
12	日	第11回西部ブロックファミリーバドミントン大会	9:00	12:00	四日市市スポーツ推進委員協議会西部ブロック	090-2943-2174	関係者
16	木	キッズと保護者のはつらつエクササイズ	10:30	11:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	関係者
18	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
19	日	スポ進交流行事	9:00	12:00	四日市市スポーツ推進委員協議会	354-8429	関係者
19	日	スポーツ鬼ごっこ交流会	13:30	16:00	三重スポーツ鬼ごっこ愛好会	090-1472-5564	関係者
23	木祝	市制120周年イベントチアーズ・フェスタ	10:00	15:00	Ms. Cheers(ミズ・チアーズ)	090-9922-5775	無料
25	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

## 《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
4	土	ピアノ発表会	12:30	15:30	葛巻佳子	338-0827	無料
10	金	ステキ健康サポーター養成講座①(全5回)	13:30	15:30	四日市市健康づくり課	354-8291	関係者
11	土	常磐流 晩秋乃舞	10:30	15:00	日本舞踊 常磐流 常磐会	090-8499-6045	無料
17	金	ステキ健康サポーター養成講座②(全5回)	13:30	15:30	四日市市健康づくり課	354-8291	関係者
19	日	カラオケ発表会	10:00	18:00	岩本歌謡教室	332-7191	無料
23	木祝	市制120周年イベントチアーズ・フェスタ	10:00	15:00	Ms. Cheers(ミズ・チアーズ)	090-9922-5775	無料
24	金	ステキ健康サポーター養成講座③(全5回)	13:30	15:30	四日市市健康づくり課	354-8291	関係者
26	日	室内楽演奏会	15:30	18:00	四日市交響楽団	090-7790-1797	無料
26	日	防災講演会 避難所開設における講演	9:00	12:00	大矢知地区自主防災協議会	365-8085	無料
29	水	平成29年度北勢国道事務所工事労働安全衛生協議会総会	13:30	16:00	国土交通省北勢国道事務所	363-5515	関係者

## 《中庭》

9	木	中庭コンサート「中庭のフラメンコ」	18:30	19:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無料
---	---	-------------------	-------	-------	-------------	----------	----

\* 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しているため、予定が変更になる場合もあります。詳細については主催者へお問い合わせください。

### 【あさけプラザ休館日】

6日(月)・13日(月)  
20日(月)・27日(月)

### 【風呂の休み】

3日(金祝)・23日(木祝)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう