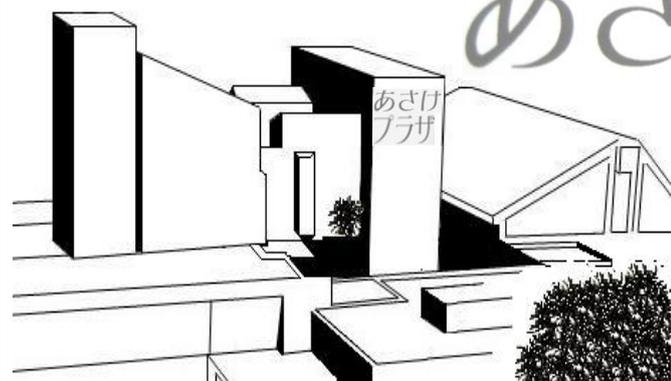


あさけプラザ通信



平成29年9月30日 第395号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

四日市 JAZZ FESTIVAL イベント at あさけプラザ



日時 **9月30日(土)** 14:00~18:40
<開場13:00 >

10月21日・22日に四日市中心部で開催される四日市JAZZ FESTIVALの
イベントです

場所 **あさけプラザ 中庭(雨天の場合ホール)**

参加 **入場無料**

出演バンド

14:00~14:40	COOクインテット ~ 中南勢add紀州~
15:00~15:40	エヂソンバンド
16:00~16:40	limil
17:00~17:40	らんこんとる♪
18:00~18:40	Pretty September

「映画の魅力を語る」



この日にあさけプラザで開催される、「第1回 四日市☆映画祭~短編映画
コンペティション」のグランプリ作品を上映するとともにグランプリ受賞監督などが、
映画の魅力を語りつくします

・第1部 グランプリ作品上映 ・第2部 受賞作品監督によるトークショー

日時 **10月8日(日) 18:30~20:00**
場所 **あさけプラザ ホール**
参加 **入場無料**



ふれあい福祉作品展

四日市地域の障害者福祉施設・事業所で丹精込めて作られた作品の展示・販売です

日時 9月30日(土)・10月1日(日) 10:00~16:00
場所 あさけプラザ 1階ロビー
出展施設 障害者自立支援施設 共栄作業所(1日のみ)
川越町くろがね作業所
四日市市社会福祉協議会 よっかいち福祉の店
NPO法人わかば わかば共同作業所



久留信官衙遺跡出土品展

展示期間 10月7日(土)~12月21日(木) 9:00~21:00
展示場所 あさけプラザ1階展示コーナー(正面玄関入って右側)
期間中はいつでもご覧いただけます



第50回 中庭コンサート

「お月見 箏曲の夕べ」

日時 10月4日(水) 18:30~19:15
場所 あさけプラザ 中庭 (雨天の場合は1階ロビー)
出演 グループ翠、なでしこ会、幸音会
料金 無料



高齢者講座(健康体操)

日時 10月18日(水) 13:30~15:00
場所 あさけプラザ 1階第1集会室
対象 四日市市及び三重郡に在住または在勤の60歳以上の方
指導者 藤井 信子さん
参加料 無料
申込み 当日直接お越しください(事前申込み不要)

キッズと保護者のはつらつエクササイズ

日時 10月19日(木) 10:30~11:15
場所 あさけプラザ 体育館
内容 ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講師 藤原 ルミさん
対象 四日市市及び三重郡に在住または通園の保護者と子ども(2~4歳)
参加料 無料
定員 20組(先着順)
申込み 10月15日(日)9:00までに、電話または当館窓口にて先着順に受け付けます
持ち物 上履き、ヨガマットまたはバスタオル2枚、フェイスタオル2枚、飲み水など



あさけプラザ文化団体 紹介

菜の花 俳句会



「菜の花」俳句会は、あさけプラザの会場をお借りして、俳句会を開催しています。

その折、俳句に興味をもたれ、見学、入会の方もおられます。

「菜の花」では各地域が開催する吟行会のほかに鍛錬会として、二泊三日の吟行旅行も実施しております。

写真は、昨年夏の鍛錬会の一コマ、集合写真です。

皆さん、俳句「菜の花」で一緒に俳句を楽しみませんか、入会をお待ちしております。

指導者 「菜の花」主宰 伊藤政美
活動日 毎月第一日曜日(1月、8月を除く)
連絡先 059-364-7100 伊藤
" 059-365-5789 佐藤

日中武道研究会

日中武道研究会は様々なイベントで中国武術の演武を行っています。
あさけプラザ文化祭はもちろんのこと、三重県武道大会、名古屋の円頓寺まつり、京都の太極拳まつりと東奔西走のスケジュールです。

ひとつひとつの演武会を大切にしっかり練習してから臨みます。

「人は人に観られることによって成長する」がポリシーです。

入門したての人や体験入門された方も決してひとりぼっちにならない事が日中武道研究会のイベントの特徴です。

みんな入会の頃の期待と不安を覚えているので、優しくできるでしょう。

「初心者には優しく丁寧に接しなさい」とは師匠の金言です。

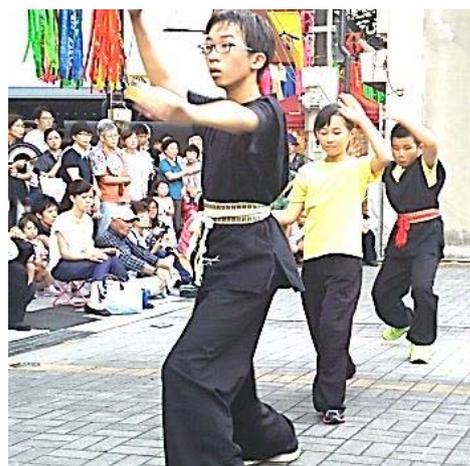
こうして長く続ける会員が増えてきました。

しかし、お堅いことを抜きにして、演武会の後は必ず打ち上げの乾杯をしています。

楽しい事が後にあると人間頑張れると思いませんか？

三代続く奇跡の武術団体をさらに後世に残すため我々は、「乾杯」と「練習」を続けています。

代表者 伊藤英明
練習日 毎週土曜日
連絡先 090-3831-7780



春の文化祭2018は、平成30年3月17日(土)・18(日)です
あさけプラザ文化団体 オフィシャルウェブサイト <http://asapla.jp/>



10月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
5	木	赤ちゃん絵本の読み聞かせ	11:00	11:30	図書館	363-0102	無料
7	土	紙芝居	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
21	土	おはなしよっといで	14:00	14:30	1階第2集会室	363-0102	無料

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
1	日	小学生バレーボール大会	10:00	17:00	四日市バレーボール少年育成者連絡協議会	090-8552-6715	関係者
7	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
8	日	フォークダンスどんぐり会 54周年記念パーティ	10:00	15:30	四日市どんぐり会	337-1387	関係者
14	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
19	木	キッズと保護者のはつらつエクササイズ	10:30	11:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	関係者
28	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
1	日	第34回 山根会 歌謡発表会	13:00	16:00	山根会	331-3561	無料
6	金	生活習慣病予防のための健康づくり教室 「カラダスッキリ塾」⑥(全8回)	13:30	15:30	四日市市 健康づくり課	354-8291	関係者
8	日	第1回四日市☆映画祭	10:00	18:30	四日市☆映画祭準備委員会	070-3352-3132	無料
8	日	四日市☆映画祭 グランプリ作品上映・ 受賞作品監督によるトークショー	18:30	20:00	あさけプラザ運営協議会 四日市☆映画祭準備委員会	363-0123	無料
13	金	生活習慣病予防のための健康づくり教室 「カラダスッキリ塾」⑦(全8回)	13:30	15:30	四日市市 健康づくり課	354-8291	関係者
15	日	カラオケ歌謡祭	9:30	18:00	Sound Satomi	090-3458-8581	無料
19	木	要配慮者利用施設が作成する 避難確保計画	15:00	16:30	四日市市 危機管理室	354-8119	関係者
20	金	生活習慣病予防のための健康づくり教室 「カラダスッキリ塾」⑧(全8回)	13:30	15:30	四日市市 健康づくり課	354-8291	関係者
22	日	第1回大矢知地区 大矢知まつり	9:00	16:00	大矢知地区 社会福祉協議会	365-8085	無料
28	土	第2回沖縄空手道剛泊会 東海地区演武大会	13:00	16:00	沖縄空手道剛泊会	326-0469	無料

《中庭》

4	水	中庭コンサート「お月見 箏曲の夕べ」	18:30	19:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無料
---	---	--------------------	-------	-------	-------------	----------	----

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しておりますので、予定が変更になる場合もあります。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

2日(月)・10日(火)
16日(月)・17日(火)
23日(月)・30日(月)

【風呂の休み】

9日(月祝)・26日(木)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう