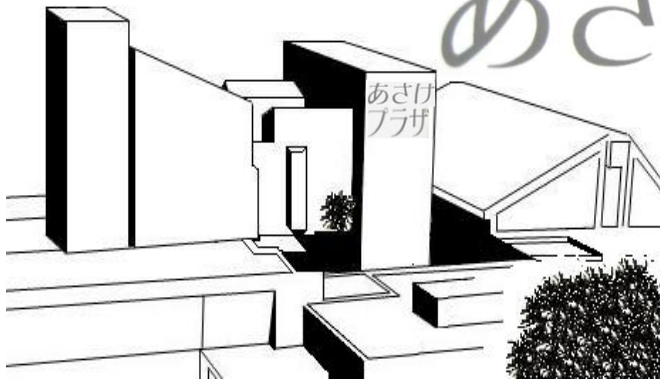


# あさけプラザ通信



平成29年9月1日 第394号  
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
四日市市下之宮町296番地1  
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

第52回

## 秋の文化祭 (入場無料)

あさけプラザ文化団体

<会場> あさけプラザ

9/16日(土)・17日(日) 10:00~16:00(雨天決行)



### 舞台部門

【ホール】

16日(土) 10:30~15:40

17日(日) 10:35~15:40

- 邦楽、洋楽、邦舞、洋舞など加盟19団体、一般公募3団体による舞台発表



### 展示部門

【2階展示室】

16日(土)・17日(日) 10:00~16:00

- 絵画、写真、木彫、華道、山野草など加盟7団体による展示

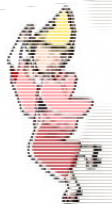


### 体験部門

【2階学習室】

16日(土)・17日(日) 10:00~15:00

- アートフラワー  
笹原久子：布地で本物そっくりの花を作ります
- 絵手紙  
川崎光子：絵手紙を描いてみよう



【申込み：アートフラワー・絵手紙とも9月9日、9:00~受付開始

定員：午前5人・午後5人 問合せ：あさけプラザ 059-363-0123 へ】

### 食品バザー

【ロビー・  
中庭通路】

16日(土)・17日(日) 【有料】

- うどん 11:00~
- みたらし、おはぎ、コーヒー 10:00~



### 特別イベント

- 野点(有料) 【中庭】(雨天の場合ロビーで呈茶)  
16日(土)・17日(日) 10:00~15:30 表千家 宗志会
- 農産物並びに加工品即売会(有料) 【中庭】  
16日(土) 10:00~ 四日市農芸高校
- 健康チェック 【1階問診室】  
17日(日) 10:00~15:30 四日市医療生協

主催 四日市市、四日市市文化協会、地域文化部門 あさけプラザ文化団体  
後援 中日新聞社、(株)シー・ティー・ワイ CTY-FM  
問合せ あさけプラザ TEL 363-0123



# 久留倍官衙遺跡講座

日 時 10月 7日(土) 「国指定史跡久留倍官衙遺跡の整備」  
 10月28日(土) 「壬申の乱と聖武天皇の行幸」  
 いずれも土曜日 10:00~12:00(全2回)

場 所 あさけプラザ 2階 第2小ホール

講 師 社会教育課職員

対象者 四日市市内及び三重郡に在住の人

定 員 30人

受講料 無料

## ◆ワークショップ 古代の四日市名物「黒鯛」を食べよう

平城京から出土した木簡に「三重郡黒鯛廿二口」という文字が書かれていることから、奈良時代には、四日市から奈良の都へ黒鯛が運ばれていたことが分かっています。貴族の食として当時運ばれていた黒鯛など地元の食材を味わってみましょう。

日 時 10月14日(土) 10:00~13:00

場 所 あさけプラザ 2階料理室

講 師 料理：松山千奈美さん 解説：社会教育課職員

対象者 四日市市内及び三重郡に在住の小学校3年生~中学生の子どもと保護者

定 員 12組

受講料 1,500円

申込み 遺跡講座・ワークショップとも、9月28日(必着)までに、往復はがきに住所、名前、電話番号を書いて〒510-8028下之宮町296番地1あさけプラザ(TEL363-0123)へ

## 新講座 初めてのスロトレ

日 時 10月5日・19日・11月2日・16日・30日<全5回>  
 10:30~11:30いずれも木曜日

場 所 あさけプラザ 2階 第2小ホール(初回のみ 3階美術室)

対 象 四日市市及び三重郡に在住または通勤・通学していて5回とも参加できるスロトレ未経験者

申込み 9月28日(必着)までに講座名、住所、名前、年齢、電話番号を往復はがきであさけプラザへ

定員数 20人(応募多数の場合は抽選)

指導者 健康運動指導士：油田 直美さん

参加料 1,500円

持ち物 飲み物、タオル、着替え

## あさけプラザ

### 日本舞踊 花柳流 彩の会

高齢化社会を迎え、私達も今その真只中にいます。  
 この趣味を趣味に終えることなく、皆に喜んで頂けたらと思い、  
 久しぶりに慰問に出掛けました。

施設の方も、男女問わず舞扇を持ってもらい、慣れないながらも  
 扇を開いたり閉じたりして頂きました。

皆で“さくらさくら”を唄い扇を上げ下ろし、最後は皆で環おどりをしました。

“又来てね!”を力に、あさけプラザ春・秋の文化祭、各地の文化祭等出演に  
 向け楽しいおどり時間を過ごしている彩の会です。

“皆様もご一緒にどうぞ!!”



問い合わせ先  
 日本舞踊花柳流彩の会  
 花柳彩洲 TEL059-365-0908

## 地産地消 & まごわやさしい料理教室④

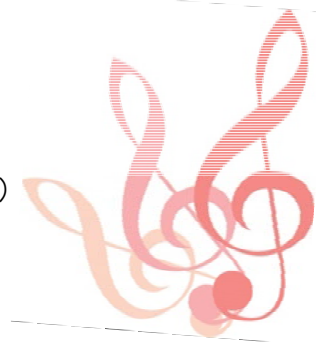
### 「秋の恵みをマコモで満喫」

日時	10月6日(金) 10:00~13:00
場所	あさけプラザ 2階料理室
内容	・真菰の韓国風巻き寿司 ・真菰チャプチェ ・真菰わかめスープ ・お楽しみデザート
対象	四日市市及び三重郡に在住または通勤・通学の人
講師	柵山 咲子さん
定員	20人(応募多数の場合は抽選)
参加料	1,500円
申込み	9月28日(必着)までに、郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、講座で知りたいことを、往復はがきであさけプラザ「まごわやさしい料理教室④」係



## 第49回 中庭コンサート

日時	9月18日(月・祝) 18:30~19:15
場所	あさけプラザ 中庭 (雨天の場合は1階ロビー)
出演	Leo(リーオ)によるスチールドラム演奏
料金	無料



## 高齢者講座(健康体操)

日時	9月20日(水) 13:30~15:00
場所	あさけプラザ 1階第1集会室
対象	四日市市及び三重郡に在住または在勤の60歳以上の方
指導者	藤井 信子さん
申込み	当日直接お越しください(事前申込み不要)

## 文化団体紹介



### 日本舞踊 坂東流 松扇会

「松」の木々は常緑樹で、一年中緑が青々と繁り、色の変化がなく尊ばれ、また樹齢も永く長寿の吉祥の木とされています。

そのように観る人々の心が和み、豊かな人生を歩んでいけることを願って、「松扇会」が誕生しました。

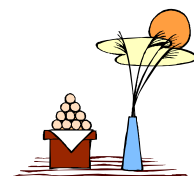
伝統ある日本舞踊を、次の世代に継承していきたいと日々お稽古に励んでおります。

一緒に活動してみたいと思われる方の参加をお待ちしております。

会主 坂東 稜太郎

TEL 332-2963

# 9月の催物ご案内



## 《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
2	土	紙芝居	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
7	木	赤ちゃん絵本の読み聞かせ	11:00	11:30	図書館	363-0102	無料
16	土	司書の読み聞かせ	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
23	土祝	絵本の読み聞かせ	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料

## 《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
2	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
3	日	第19回北部ブロックソフトバレーボール大会	9:00	12:00	四日市市スポーツ推進委員協議会北部ブロック	090-2777-3906	関係者
3	日	第18回北部ブロックタスポニー大会	12:30	16:00			
9	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
21	木	キッズと保護者のはつらつエクササイズ	10:30	11:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	関係者
23	土祝	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
24	日	インディアカ大会	9:00	12:30	インディアカミックスフレンドリーグ	090-5037-9622	関係者
30	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

## 《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
1	金	生活習慣病予防のための健康づくり教室「カラダスッキリ塾」②(全8回)	13:30	15:30	健康づくり課	354-8291	関係者
8	金	生活習慣病予防のための健康づくり教室「カラダスッキリ塾」③(全8回)	13:30	15:30	健康づくり課	354-8291	関係者
10	日	第15回ふじや本店カラオケ発表会	9:30	18:00	(株)ふじや本店光倫会館	351-1151	無料
12	火	校内生活体験発表会	14:00	16:00	三重県立北星高等学校	363-8111	関係者
16 17	土 日	第52回 秋の文化祭	10:30 10:35	15:40 15:40	あさけプラザ文化団体他	363-0123	無料
28	木	第5回三重在宅ケア研究会	13:30	16:00	三重在宅ケア研究会	336-2404	関係者
29	金	生活習慣病予防のための健康づくり教室「カラダスッキリ塾」⑤(全8回)	13:30	15:30	健康づくり課	354-8291	関係者

## 《中庭》

18	月祝	中庭コンサート	18:30	19:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無料
30	土	JAZZフェスティバル・プレイベント	14:00	18:40	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無料

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しておりますので、予定が変更になる場合もあります。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

### 【あさけプラザ休館日】

4(月)・11(月)  
19日(火)・25日(月)

### 【風呂の休み】

23日(土祝)・28日(木)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう