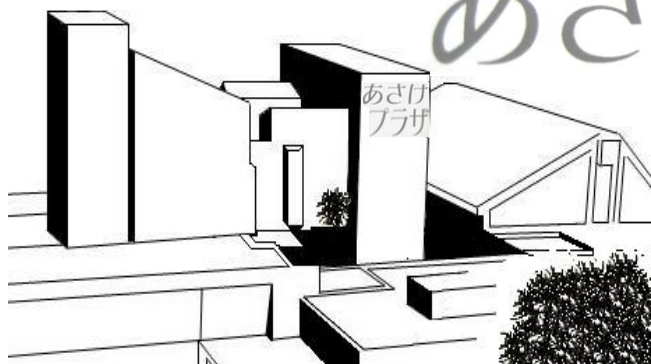


あさけプラザ通信



平成29年8月1日 第393号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>



あさけプラザライフスタイル講演会

☆「整理収納から家庭の備蓄を考える」

家にいるときに大きな災害があっても、大切な命を守り抜く！そのためには、防災の意識や心構えが必要です。日頃、どんなものを備蓄しておくかと被災後も役に立つのか。日用品を生かした備蓄方法をはじめ、災害時に温かくおいしい食事が簡単に作れるポリ袋を使った調理についても紹介します。

日時 8月19日(土) 10:30~12:00
場所 あさけプラザ ホール
対象 四日市市または三重郡に在住・通勤・通学の人
定員 200人(先着順)
講師 整理収納コーディネーター・防災士 岡部 梨恵子先生
料金 無料
備考 収納・備蓄に関する展示やポリ袋調理の紹介・実演・試食もあります
申込み 7月19日から整理券をあさけプラザ・各地区市民センター・市危機管理室・はもりあ四日市・橋北交流会館で配布

☆公共交通の乗り方教室

環境に優しく、世代を超えた安全な移動に役立つ路線バス。9月20日のバスの日を前にバスの乗り方はもちろん、いろいろな豆知識を学びます。制服を着用しての写真撮影もあります。



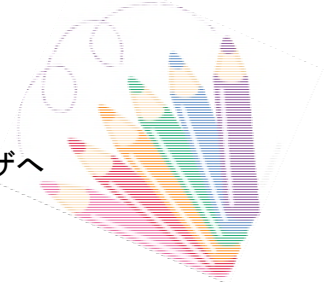
日時 9月9日(土) 10:00~12:00
対象 四日市市または三重郡に在住・通学の小学生と保護者
定員 10組30人(応募多数の場合は抽選)
コース あさけプラザ集合ー三岐鉄道自動車部ーあさけプラザ解散
講師 三岐鉄道(株)・三重県バス協会・四日市北警察署
料金 無料
持ち物 筆記用具
申込み 8月17日(必着)までに、参加者全員の住所・名前・年齢(学校・学年)電話番号を書いて往復はがきであさけプラザへ



☆新企画「森の色えんぴつ」をつくろう

あ～ら不思議、木の枝から色鉛筆ができるんです！

- 日程 8月24日(木) 10:00～12:00
場所 あさけプラザ 3F美術室
対象 四日市市及び三重郡に在住・通学の小中学生と保護者
定員 10組(応募多数の場合は抽選)
料金 1,000円(材料費)
持ち物 動きやすい服装・エプロン・タオル・持ち帰り用袋
申込み 8月9日(必着)までに、参加者全員の住所・名前・年齢
(学校・学年)電話番号を書いて往復はがきであさけプラザへ



子ども陶芸教室

湯呑の形の小物入れや土鈴等をつくり、自由に着色していきます

- 日程 8月6日(日)・20日(日) 2日間で1コース
9:30～11:30
場所 あさけプラザ 2F料理室ほか
対象 2日間とも参加できる、四日市市及び三重郡に在住・通学の小学生と保護者
定員 18組36人(応募多数の場合は抽選)
講師 松平順彦(よりひこ)さん・竹内薫範(しげのり)さん
料金 1組500円
持ち物 2回目 水彩絵の具、パレット、筆
申込み 8月1日(必着)までに、参加者全員の住所・名前・年齢
(学校・学年)電話番号を書いて往復はがきであさけプラザへ



あさけプラザ

藤間流日本舞踊 楓会(富田教室)



富田で小さいお子様を中心に日本舞踊を教えています。
気軽に始めていただけるように、幼児の間は季節に合った
童謡で、唐傘、扇子、笹、天秤などの小物を使いながら
楽しんでお稽古していただいております。
日本女性らしい習い事、始めてみませんか？

稽古場 四日市市大字茂福4-3
お稽古日 金曜、土曜(要相談)
連絡先 080-9976-0174(藤間啓壽芳)



第48回 中庭コンサート

日時 8月22日(火) 18:30~19:15
 場所 あさけプラザ 中庭 (雨天の場合は1階ロビー)
 出演 エレクトーンによる演奏
 ジャズやポピュラーを中心に演奏
 「山崎雅也 ソロコンサート ~音の夕涼み~」
 料金 無料



高齢者講座(健康体操)

日時 8月16日(水) 13:30~15:00
 場所 あさけプラザ 1階第1集会室
 対象 四日市市及び三重郡に在住または在勤の60歳以上の方
 指導者 藤井 信子さん
 申込み 当日直接お越しください(事前申込み不要)

キッズと保護者のはつらつエクササイズ

日程 ①8月17日②9月21日(いずれも木曜日) 毎月第3木曜日10:30~11:15
 場所 あさけプラザ 体育館
 内容 ストレッチやかけっこ、バランス運動など
 講師 藤原 ルミさん
 対象 四日市市及び三重郡に在住または通学の保護者と子ども(2~4歳)
 定員 20組(先着順)
 申込み 8月2日(水)9:00以降に、電話または当館窓口にて先着順に受け付けます
 持ち物 上履き、ヨガマットまたはバスタオル2枚、フェイスタオル2枚、飲み水など



文化団体紹介



プアメリアあかつき

皆様アロ~ハ、プアメリアあかつきが、相変わらず元気でフラっていることを、このプラザ通信で知って頂くことを、とっても嬉しく思います。私が初めてフラを観たのは、かなり昔、ハワイカウアイ島でシダの洞窟までの道中、船の中のショーでした。笑顔の素敵なダンサーのフラに、うっとりしましたが、いくら踊り好きの私でも、腰の落とし方が大変でとっても無理だと思いました。そんな私が、現在は生き甲斐としてプアメリアの皆さんと共に、フラを踊っています。

一度きりの人生、興味を持ったならトライしてみるのもまた人生。フラ最高！！

連絡先 090-7913-6727 西村喜代子



秋の文化祭2017は、平成29年9月16日(土)・17日(日)です
 あさけプラザ文化団体 オフィシャルウェブサイト <http://asapla.jp/>

8月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
3	木	赤ちゃん絵本の読み聞かせ	11:00	11:30	図書館	363-0102	無料
5	土	紙芝居	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
19	土	ブックトーク テーマ「三太郎」	14:00	15:00	第2集会室	363-0102	無料

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
5	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
12	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
17	木	キッズと保護者のはつらつエクササイズ	10:30	11:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	関係者
19	土	ふれあい小学生バレーボール交流会	9:00	16:00	ふれあい小学校バレーボール交流会実行委員会	331-3561	関係者
20	日	ふれあいスポーツフェスティバル	9:00	11:30	大矢知地区スポーツ委員会	365-8085	関係者
26	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
8	火	JAみえきた四季菜農家大会	14:00	16:00	JAみえきた直販課	090-5001-6402	関係者
11	金	風のひびきゴスペルコンサート	14:00	15:00	ロバの子ゴスペルクラブ	090-9915-6972	無料
19	土	あさけプラザライフスタイル講演会 「整理収納から家庭の備蓄を考える」	10:30	12:00	あさけプラザ運営協議会	363-0123	関係者
25	金	生活習慣病予防のための健康づくり教室 「カラダスツキリ塾」①(全8回)	13:30	15:30	健康づくり課	354-8291	関係者
29	火	朝明中学校区人権講演会	9:30	11:00	八郷小学校	361-0040	関係者

《中庭》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
22	火	中庭コンサート	18:30	19:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無料

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しておりますので、予定が変更になる場合もあります。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

7日(月)・14日(月)
15日(火)・21日(月)
28日(月)

【風呂の休み】

11日(金祝)・24日(木)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう