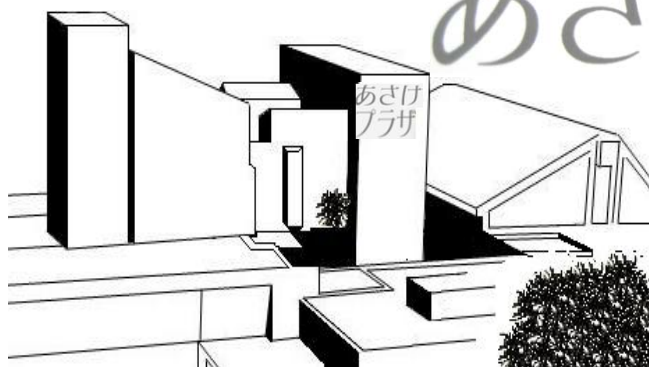


# あさけプラザ通信



平成29年7月1日 第392号  
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
四日市市下之宮町296番地1  
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

新講座

## 初めてのバレトン



ニューヨークのバレエダンサーが考案し、日本で取り入れられてちょうど10年。  
シンプルな有酸素運動で、関節への負担が少なく、子育て世代から生活習慣病が  
気になる中高年まで、幅広い世代の方にお勧めです。

日時	7月25日(火)・8月1・8・29日・9月5日<全5回>いずれも火曜日10:30~11:30
場所	あさけプラザ 第1小ホール
対象	四日市市及び三重郡に在住または通勤・通学するバレトン未経験者
申込み	7月10日(必着)までに講座名、住所、名前、年齢、電話番号を往復はがきで同プラザへ
定員数	20人(応募多数の場合は抽選)
指導者	伊藤爾己枝(いとう ゆきえ)さん (FTPジャパンバレトンインストラクター)
参加料	1,500円
持ち物	飲み物、タオル、着替え

## ★夏休みあさけプラザバックヤードツアー

日時	7月26日(水) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
場所	あさけプラザ ホール
対象	四日市市及び三重郡に在住する小学生と保護者
申込み	7月19日(必着)までに講座名、参加者全員の住所、名前、年齢(学校名・学年)、 電話番号を往復はがきで、同プラザへ
定員数	各6組(応募多数の場合は抽選)
参加料	無料
持ち物	筆記用具

## <企画展示 四日市萬古盛絵と型萬古への挑戦>

不透明な色彩で復古大和絵の模様を上絵付する「盛絵」、木枠成形による型萬古。  
萬古の伝統技法に魅せられた人たちの合同作品展です。

期間 7月1日(土)~9月29日(金)

場所 あさけプラザ 1階展示コーナー(正面玄関入って右側)



# 夏休み特集



## 夏休み工作教室

### ①プログラミングロボット ②ワイルドミニ四駆

日 時 7月25日(火)  
 ①10:00~12:00  
 ②13:30~15:30

場 所 あさけプラザ 2階第4・5展示会議室

対 象 四日市市及び三重郡に在住する  
小学生と保護者(2人1組)  
①小学4~6年生  
②小学1~3年生

申込み 7月7日(必着)までに講座名、参加者全員の住所、名前、年齢(学校名・学年)、電話番号を往復はがきで同プラザへ

定員数 20組(応募多数の場合は抽選)

参加料 1,000円

## 夏休み子どもと一緒に安心スイーツづくり

日 時 8月4日(金)  
10:00~13:00

場 所 あさけプラザ 2階料理室

対 象 四日市市及び三重郡に在住する小学生と保護者

申込み 7月10日(必着)までに講座名、住所名前、年齢(学校名・学年)、電話番号を往復はがきで、同プラザへ

定員数 12組(応募多数の場合は抽選)

指導者 橋本 見沙紀さん

参加料 800円(材料費)

持ち物 エプロン、ふきん  
他 託児あり(無料)

## 地産地消 & まごわやさしい料理教室③

日 時 7月14日(金) 10:00~13:00

場 所 あさけプラザ 2階料理室

内 容 「豆腐×ゴマで夏バテ知らず」

対 象 四日市市及び三重郡に在住または在勤・在学の方

講 師 松山千奈美さん

定 員 20人(応募多数の場合は抽選)

参加料 1,500円

申込み 7月3日までに、郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、講座で知りたいことを、往復はがきで同プラザ「まごわやさしい料理教室③」係へ



# あさけプラザ

## 北真クラブ

現在の北真クラブは、会員が自由に写真撮影を楽しみ、いろいろなコンテストに応募したり、あさけプラザの文化団体として年2回の文化祭に参加したりして作品を発表しています。

発表した作品については、会員同士が内容を話し合ったり、撮影場所を聞いて次の撮影旅行のヒントにして出かけたり幅広く写真を楽しんでいます。

文化祭の発表会場では、私どもに何時でもお気軽にお声掛けください。



代表者連絡先 廣瀬 修 059-337-0798



# 夏休み特集



## 夏休み工作教室

### ①プログラミングロボット ②ワイルドミニ四駆

日時	7月25日(火) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
場所	あさけプラザ 2階第4・5展示会議室
対象	四日市市及び三重郡に在住する小学生と保護者(2人1組) ①小学4~6年生 ②小学1~3年生
申込み	7月7日(必着)までに講座名、参加者全員の住所、名前、年齢(学校名・学年)、電話番号を往復はがきで同プラザへ
定員数	20組(応募多数の場合は抽選)
参加料	1,000円

## 夏休み子どもと一緒に安心スイーツづくり

日時	8月4日(金) 10:00~13:00
場所	あさけプラザ 2階料理室
対象	四日市市及び三重郡に在住する小学生と保護者
申込み	7月10日(必着)までに講座名、住所名前、年齢(学校名・学年)、電話番号を往復はがきで、同プラザへ
定員数	12組(応募多数の場合は抽選)
指導者	橋本 見沙紀さん
参加料	800円(材料費)
持ち物	エプロン、ふきん
他	託児あり(無料)

## 地産地消 & まごわやさしい料理教室③

日時	7月14日(金) 10:00~13:00
場所	あさけプラザ 2階料理室
内容	「豆腐×ゴマで夏バテ知らず」
対象	四日市市及び三重郡に在住または在勤・在学の方
講師	松山千奈美さん
定員	20人(応募多数の場合は抽選)
参加料	1,500円
申込み	7月3日までに、郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、講座で知りたいことを、往復はがきで同プラザ「まごわやさしい料理教室③」係へ



# あさけプラザ

## 北真クラブ

現在の北真クラブは、会員が自由に写真撮影を楽しみ、いろいろなコンテストに応募したり、あさけプラザの文化団体として年2回の文化祭に参加したりして作品を発表しています。

発表した作品については、会員同士が内容を話し合ったり、撮影場所を聞いて次の撮影旅行のヒントにして出かけたり幅広く写真を楽しんでいます。

文化祭の発表会場では、私どもに何時でもお気軽にお声掛けください。



代表者連絡先 廣瀬 修 059-337-0798

# 7月の催物ご案内



## 《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
1	土	紙芝居	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
15	土	夏のおはなし会	14:00	15:00	あさけプラザ1階 身体測定室	363-0102	無料

## 《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
1	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
2	日	ふれあいスポーツフェスティバル ドッジビー大会	9:00	11:30	大矢知地区 スポーツ委員会	365-8085	関係者
8	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
9	日	大矢知地区球技大会	9:30	15:30	大矢知地区子供会 育成者連絡協議会	363-8717	関係者
15	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
22	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	12:00	あさけプラザ	363-0123	有料
29	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

## 《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
1	土	第25回サマーナイト・コンサート	18:30	20:30	あさけプラザ運営協議会	363-0123	有料
9	日	大矢知地区 社会を明るくする運動大会	13:30	15:30	大矢知地区 社明運動実行委員会	365-3753	無料
15	土	発表会	13:00	16:30	あさこ音楽教室	080- 8433-5769	無料
16	日	コーラス発表会	13:30	15:30	コーラスまゆ	337-0335	有料
17	月祝	平和を考える映画会	10:00 13:30	12:00 15:30	三重県教職員組合 三泗支部	353-4477	関係者
26	水	バックヤードツアー	10:30 13:30	12:00 15:00	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無料
29	土	ピアノ発表会	12:30	16:00	笹尾明美	366-3136	関係者

## 《中庭》

13	木	中庭コンサート	18:30	19:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無料
----	---	---------	-------	-------	-------------	----------	----

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しておりますので、予定が変更になる場合もあります。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

### 【あさけプラザ休館日】

3日(月)・10日(月)・18日(火)  
24日(月)・31日(月)

### 【風呂の休み】

17日(月祝)・27日(木)