

# あさけプラザ通信



平成28年10月1日 第383号  
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
四日市市下之宮町296-1  
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

## 第44回

## 中庭コンサート

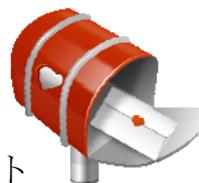
このコンサートは、アマチュア演奏家による屋外でのコンサートです。  
今月は、タンゴの名曲に乗ってフラメンコをお楽しみください。

日時 10月6日(木) 午後6時30分～7時15分  
会場 あさけプラザ 中庭(雨天時:1Fロビー)  
内容 フラメンコのタベ  
演奏曲目 セビジャーナス、ガロティン、グアヒーラ、  
タラント他  
出演者 小泉朋子、山田由美子Withフラメンコ・エカーサ  
入場料 無料(全席自由)  
問合せ先 あさけプラザ TEL 363-0123



## 絵手紙入門講座

日時 10月29日、11月5日・12日(全3回)  
(いずれも土曜日 午後1時30分～3時30分)  
会場 あさけプラザ 3F美術室  
講師 阪口晴紀さん、星野公作さん  
対象者 四日市市または三重郡にお住まいの人  
定員 20人(先着順)  
参加費 1,000円(全3回分の材料費)  
持ち物 鉛筆(BまたはHB)・水彩絵具・水彩筆・  
筆ペン(水性インクではなく耐水性のもの)・パレット  
申し込み 10月8日(土) 午前9時以降に参加費を添えて、あさけプラザ窓口へ  
問合せ先 あさけプラザ TEL 363-0123



## ・・・10月高齢者講座(健康体操)・・・

体操をたのしみませんか。お気軽にご参加ください。

日時 10月19日(水) 午後1時30分～午後3時  
場所 あさけプラザ 1F第1集会室  
講師 藤井信子さん  
対象者 四日市市または三重郡にお住まいの60歳以上の人



## 久留倍官衙遺跡出土品展

展示期間 10月1日(土)～12月25日  
展示場所 あさけプラザ1F展示コーナー(正面玄関入って右側)



# 親子で健やか講座「親子で遊ぼう」

～子育てのおはなし・親子で楽しむキッズビクス・絵本のおはなし～

- 日 時 10月26日(水) 午前10時～11時40分(受付9時30分～)
- 会 場 あさけプラザ 体育館
- 講 師 運動療法士 伊藤 好子さん ほか
- 対 象 者 四日市市または三重郡にお住まいの親子(2歳～4歳)
- 定 員 40組(先着順)
- 持 ち 物 バスタオル・上履き(親子とも)・筆記用具・飲み物
- 申し込み 9月28日(水) 午前9時以降にあさけプラザ窓口へ。電話申し込みもできます。
- 問合せ先 あさけプラザ TEL 363-0123



## 木炭で描く 人物デッサン講座



- 日 時 11月20日・27日・12月11日・18日(全4回)  
(いずれも日曜日 午前9時30分～11時30分)
- 会 場 あさけプラザ 3F美術室
- 講 師 伊藤 清和さん・植野 のぞみさん
- 対 象 者 四日市市または三重郡にお住まいの人
- 定 員 20人(先着順)
- 参加費 2,000円(全4回分)
- 申し込み 10月16日(日) 午前9時以降に参加費を添えて、あさけプラザ窓口へ
- 問合せ先 あさけプラザ TEL 363-0123



## 飾り巻き寿司講座

- 日 時 11月24日(木)・25日(金)(午前10時～正午)  
(どちらかを選択して申込みください。)
- 会 場 あさけプラザ 2F料理室
- 講 師 花村 明日香さん
- 対 象 者 四日市市または三重郡にお住まいの人
- 定 員 各15名(先着順)
- 参加費 1,000円(材料費)
- 内 容 サンタクロース(ミニミニサンタ)の飾り巻き寿司を作ります。
- 持 ち 物 エプロン・三角布・持ち帰り用の容器
- 申し込み 10月26日(水) 午前9時以降に参加費を添えて、あさけプラザ窓口へ
- 問合せ先 あさけプラザ TEL 363-0123



# ふれあい福祉作品展

四日市地域の障害者福祉施設・事業所で丹精込めて作られた作品の数々を展示・販売いたします。

日時 10月29日(土)・30日(日)  
午前9時30分～午後4時(両日とも)

会場 あさけプラザ 1Fロビー

出展施設 障害者自立支援施設 共栄作業所

川越町 くろがね作業所

四日市市社会福祉協議会 「よっかいち」福祉の店

NPO法人わかば わかば共同作業所

(社福) あいプロジェクト\*土曜日のみ参加

以上5団体



## トピックス

## あさけプラザバックヤードツアー



舞台裏には照明が多く、行く途中は迷路みたいだったよ～。



8月10日(水) 午前と午後の2回に分けて、当館初めての試みとしてホールのバックヤードツアーを開催しました。



## 【あさけプラザ文化団体サークル紹介】

### 《兼照峰会 (けんしょうほうかい)》

私達、兼照峰会は、週1～2回古典、歌謡舞踊を習っております。あさけプラザの春・秋の文化祭、地域の行事の一つとして敬老祭にも参加しております。

歳と共に覚えは悪くなっておりますが、先生のご指導の下練習に励んでおります。

行事が終わった後、地域の方に良かったよと声を

掛けて頂き、次の発表の場に向かって練習を重ねて  
いきたいと思います。

興味のある方は、是非お気軽に教室を覗いて見て  
下さい。お待ちしております。

練習日	水・木曜日
場所	大矢知地区市民センター
指導者	若杉 兼照峰
連絡先	059-365-9005

### 《コーラスあさけ》

コーラスあさけは、毎週金曜日の午後2時から音楽室で練習をしている女性合唱団です。この時間は、歌の好きな仲間との楽しい時間です。発表の場として、あさけプラザの秋の文化祭に出演をさせて頂いております。夏の時期から文化祭に向けて、指導者のもと練習に励んでいます。入会をご希望の方には体験レッスンを設けていますので、お気軽にお声を掛けて下さい。是非、コーラスのハーモニーを一緒に楽しみましょう。

代表者 館 TEL 059-365-6732





# 10月の催物ご案内



## 《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
1	土	紙芝居	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
15	土	おはなしよっといで	14:00	14:30	身体測定室	363-0102	無料

## 《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
1	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
2	日	会長記念小学生 バレーボール四日市交歓会	9:00	17:00	四日市バレーボール 少年団育成者連絡協議会	331-5753	関係者
9	日	北部ブロック卓球大会	9:00	16:30	北部卓球連絡協議会	090- 9267-5346	関係者
15	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
16	日	53周年記念フォークダンスパーティ	10:00	15:30	四日市どんぐり会	337-1387	関係者
22	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
25	火	エアロビクス講座①（全4回）	10:00	11:30	あさけプラザ運営協議会	363-0123	関係者
26	水	親子で健やか講座	10:00	11:30	あさけプラザ運営協議会	363-0123	関係者
29	土	一般公開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

## 《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
2	日	第18回プラザコンサート	16:30	18:00	あさけプラザ運営協議会	363-0123	有料
7	金	生活習慣病予防のための 健康づくり教室③（全8回）	13:30	15:30	四日市市役所健康づくり課	354-8291	関係者
8	土	常磐流 秋のをどり	12:30	16:00	日本舞踊 常磐会	090- 8499-6045	無料
9	日	歌謡曲・演歌の発表会	13:00	16:00	山根会	331-3561	無料
13	木	第4回三重在宅ケア研究会	13:30	16:00	いしが在宅ケアクリニック	336-2404	関係者
16	日	ピアノ発表会	13:00	15:30	橋本有里	332-8705	関係者
21	金	生活習慣病予防のための 健康づくり教室⑤（全8回）	13:30	15:30	四日市市役所健康づくり課	354-8291	関係者
28	金	生活習慣病予防のための 健康づくり教室⑥（全8回）	13:30	15:30	四日市市役所健康づくり課	354-8291	関係者
30	日	岩本歌謡教室ふれあい歌謡発表会	10:00	18:00	岩本歌謡教室	332-7191	無料

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しておりますので、予定が変更になる場合もあります。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

### 【あさけプラザ休館日】

3日（月）・11日（火）  
17日（月）・18日（火）  
24日（月）・31日（月）

### 【風呂の休み】

10日（月祝）・27日（木）

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう