



# あさけプラザ通信

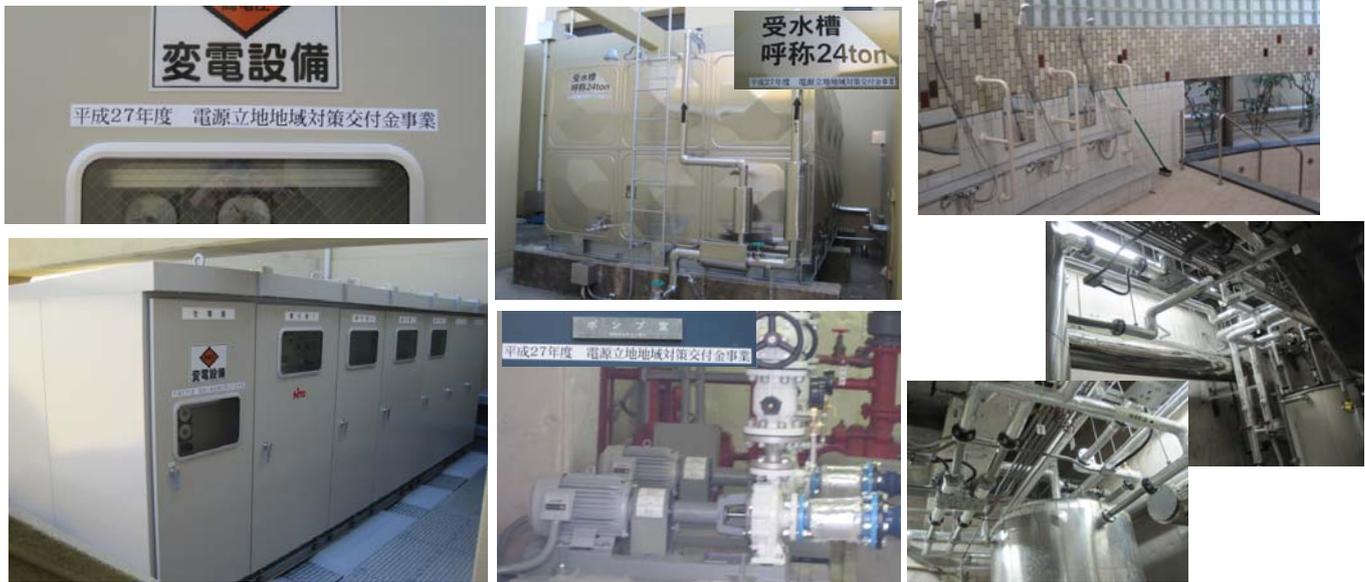
平成28年4月1日 第377号  
 発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
 四日市市下之宮町296-1  
 TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

## 平成28年度がスタートしました！

当会館は、住民のみなさんのご利用と温かいご支援により、いつも多くの方が楽しみ・憩い・好きなことに打ち込むなど、健康と生きがいづくりの場として、平成28年度もサービスの向上に努めてまいります。

昨年度は、受変電設備、給排水設備の更新、浴室のリニューアルなど、皆様がより快適に利用できるよう、平成27年度電源立地地域対策交付金を受け施設整備を行いました。

今年度も多くの方のご利用を職員一同お待ちしております。



## あさけプラザ高齢者講座(4月の予定)

四日市市と三重郡にお住まいで60歳以上の方は、どなたでもご参加いただけます。

体操を楽しみませんか。お気軽にご参加ください。

- 内 容 = 健康体操
- 日 時 = 4月20日(水)午後1時30分～3時
- 場 所 = あさけプラザ(1F)第1集会室
- 指導者 = 藤井 信子氏(3B体操協会所属)



## 《郷土作家作品展》

まつだいら よりひこ  
**松平 順彦 作陶展**

- 期 間 = 4月1日(金)～6月29日(水)
- 場 所 = あさけプラザ(1F)展示コーナー (正面玄関入って右側)

## 子どもの読書週間 子どもの本の紹介カード募集

～本の紹介カードで汽車をつなげよう～

期 間 : 平成 28 年 4 月 20 日(水)～5 月 8 日(日)

(子どもの読書週間 4/23～5/12、子ども読書の日 4 月 23 日)

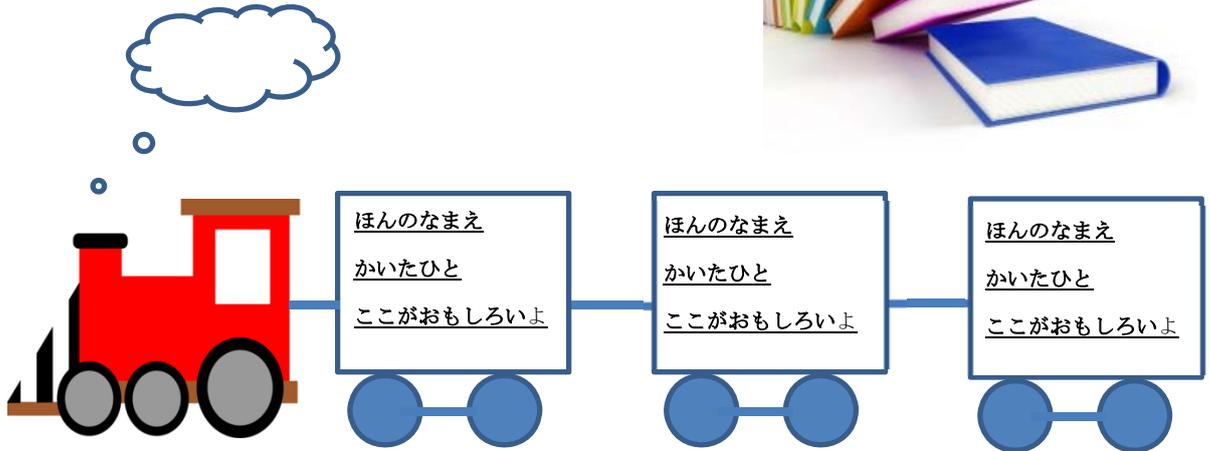
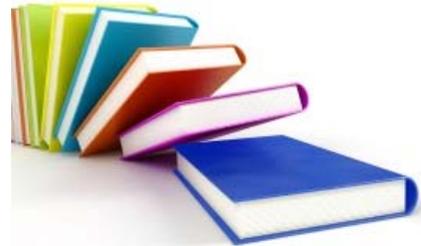
場 所 : あさけプラザ図書館カウンターにて、紹介カードを配布します。

内 容 : 好きな本の書名や紹介文をカードに記入して、汽車の車両をつなげましょう。

書いてくれた人には、折り紙の恐竜やしおりをお渡しします。

完成した汽車のディスプレイは 5 月中展示します

対 象 : 子どもとその保護者



## ヘルシーヨガ&ピラティス講座

日 時 5月10日・17日・24日・31日(全4回)いずれも火曜日 午前10時～11時30分

会 場 あさけプラザ(1F)体育館

講 師 伊藤 爾己枝さん

対 象 者 四日市市または三重郡にお住まいの人

定 員 40人(先着順)

参加費 1,000円

持 ち 物 大きめのタオル・水分補給のための飲み物

申し込み 4月12日(火)午前9時以降に参加費を添えて、あさけプラザ窓口へ

問合せ先 あさけプラザ Tel 363-0123

## 《菜の花 俳句会》

「菜の花」俳句会は、平成4年よりあさけプラザの会議室をお借りして俳句会をしています。原則毎月第一日曜日の午後で、「菜の花」会員であればどなたでも参加していただけます。写真は、あさけプラザ30周年記念事業で1ヶ月間、展示スペースに飾らせていただいた主宰の色紙と会員の短冊です。

又、春と秋の文化祭にも力作を展示させていただきます。皆さんと一緒に俳句を楽しみませんか。「菜の花」への入会お待ちしております。

問合せ

TEL:059-365-5789 佐藤

TEL:059-364-7100 伊藤



# 平成28年度 自主事業のご案内



分野		事業名 / 内容		
①	図書館事業	『紙芝居』 (毎月第1土曜日)	『絵本の読み聞かせ』 (5月,9月,11月,2月の第4土曜日)	『ストーリーテリングを楽しむ会』 (6月26日)
		『お話よっといで』 (毎月第3土曜日)	『おはなしと音楽』 (平成29年1月28日)	
②	音楽会	『中庭コンサート』 (5月~10月 年6回)	アマチュア演奏家たちによる屋外コンサート	
		『サマーナイト・コンサート』 (7月2日)	サンセット・ポップス・オーケストラによる演奏	
		『プラザコンサート』 (10月2日)	地元若手音楽家たちによるクラシック演奏	
③	舞台発表	『春の文化祭』 (平成29年3月18日、19日)	四日市市または三重郡で活動している文化サークルの舞台発表や各種展示	
④	展示	『久留倍官衙遺跡出土品展』 (10月~12月)	『ふれあい福祉作品展』 (11月予定)	『郷土作家展』 (通年)
⑤	教養講座	『水彩入門講座』 (6月)	『静物デッサン講座』 (7月)	『久留倍官衙遺跡学習講座』 (10月)
		『絵手紙入門講座』 (10月~11月)	『木炭で描く人物デッサン講座』 (11月~12月)	
⑥	創作教室	『親子陶芸教室』 (7月~8月)	『夏休みエコ工作講座』 (8月予定)	『ロボット工作教室』 (7月)
⑦	料理教室	『夏休み親子お菓子づくり教室』 (7月30日)	『美味しいスイーツづくり講座』 (9月11日)	『飾り巻き寿司講座』 (11月24日、25日)
		『簡単お節料理教室』 (12月3日)	『美味しいイチゴ大福づくり講座』 (平成29年1月21日)	
⑧	老人福祉事業	『高齢者講座(健康体操)』 (毎月第3水曜日)		
⑨	体育事業	『ヘルシーヨガ&ピラティス講座』 (5月)	『楽しいフラダンス講座』 (6月~7月)	『エアロピクス講座』 (10月~11月)
⑩	保健衛生講座	『親子で健やか講座』 (10月予定)		



※自主事業の詳細につきましては、今後の『あさけプラザ通信』にてお知らせいたします。  
お気軽にご参加ください！！

## 【あさけプラザ文化団体サークル紹介】

### 《日中武道研究会》



日中武道研究会は、名前の通り日本と中国の武道を研究しています。  
静の太極拳、動の螳螂拳、形意拳を年齢、性別、好み等によって選び練習  
しています。細く長く続けて下さい。細く長く続くコツは、練習と遊びのバランス  
です。

まず、会員同志が仲よくなる事が先です。

ぜひ、その雰囲気のをのぞきにきて下さいね。見学大歓迎です。

問合せ

日中武道研究会代表 伊藤英明

TEL:090-3831-7780



# 4月の催物ご案内



## 《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
2	土	紙芝居	14:00	14:30	図書館	363 - 0102	無料
16	土	お話よっといで	14:00	14:30	身体測定室	363 - 0102	無料

## 《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
2	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363 - 0123	有料
9	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363 - 0123	有料
16	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363 - 0123	有料
23	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363 - 0123	有料
30	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363 - 0123	有料

## 《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
2	土	東北応援チャリティコンサート ・講演会	13:00	16:00	あすなる応援便	090 - 3253 - 0251	無料
3	日	新体操発表会	13:30	15:00	大橋美紅	090 - 1983 - 8689	無料
17	日	ピアノ発表会	13:00	16:30	中島貴美子	332 - 3381	関係者
17	日	嶋田こうじ後援会発足式	18:30	19:30	自由民主党三重県 第三選挙区支部	337 - 8537	無料
20	水	平成28年度三泗教育 研究協議会総会	15:00	17:00	三泗教育研修 運営委員会	354 - 8283	関係者
24	日	信者大会	13:00	16:00	円応教伊勢教会	364 - 3325	関係者

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しておりますので、予定が変更になる場合もあります。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

### 【あさけプラザ休館日】

4日(月)・11日(月)  
18日(月)・19日(火)  
25日(月)

### 【風呂の休み】

7日(木)・14日(木)  
21日(木)・28日(木)  
29日(金)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう