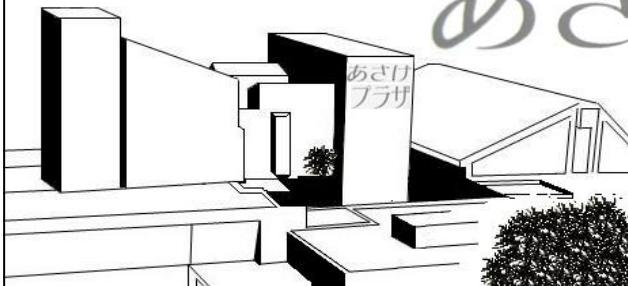


あさけプラザ通信



平成 27 年 10 月 1 日 第 371 号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町 296-1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>



第38回

中庭コンサート

日 時 10月16日(金) 午後6時30分～午後7時15分
会 場 あさけプラザ 中庭(雨天時: 1Fロビー)
内 容 中庭のフラメンコ(踊りと音楽)
出 演 者 小泉朋子とフラメンコエカーサ
入 場 料 無料(全席自由)
問合せ先 あさけプラザ TEL 363-0123



絵手紙入門講座

日 時 10月31日、11月7日・14日(全3回)
(いずれも土曜日 午後1時30分～午後3時30分)
会 場 あさけプラザ(3F)美術室
講 師 阪口 晴紀さん・星野 公作さん
対 象 者 四日市市または三重郡にお住まいの人
定 員 20人(先着順)
参 加 費 1,000円(全3回分の材料費)
持 ち 物 鉛筆(BまたはHB)・水彩絵具・水彩筆・筆ペン(水性インクではなく、耐水性のもの)・パレット
申 込 み 10月3日(土)、午前9時以降に参加費を添えて、あさけプラザ窓口へ
問合せ先 あさけプラザ TEL 363-0123



★★お知らせ★★

《貸館利用申し込みの皆様へ》

あさけプラザは浴室改修工事のため平成28年2月末頃まで、ホール・体育館を除く全館において“騒音”、“振動”が想定されますので、ご了承のうえご利用をお願いします。

同時に下記の工事期間は、浴室の利用はできなくなります。ご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。

◆工事期間

10月12日(月)～工事完了日(平成28年2月末予定)

◆工事内容

浴室の設備の更新、スロープや手すりの設置など全面改修を行います。工事後はより多くの高齢者の皆さんのが安心して利用できるようになります。



木炭で描く 人物デッサン講座

日 時	11月15日・22日・29日、12月6日（全4回） (いずれも日曜日 午前9時30分～午前11時30分)
会 場	あさけプラザ（3F）美術室
講 師	伊藤 清和さん・植野 のぞみさん
対 象 者	四日市市または三重郡にお住まいの人
定 員	20人（先着順）
参 加 費	2,000円（全4回分）
申 込 み	10月18日（日）午前9時以降に参加費を添えて、あさけプラザ窓口へ
問合せ先	あさけプラザ TEL 363-0123



エアロビクス講座

日 時	11月10日・17日・12月1日・8日（いずれも火曜日） 午前10時～午前11時30分
会 場	あさけプラザ（1F）体育館
講 師	伊藤 爾己枝さん
対 象 者	四日市市または三重郡にお住まいの人
定 員	30名（先着順）
参 加 費	1,000円（全4回分）
持 ち 物	大きめのバスタオル・トレーニングシューズ（上履き）・ 水分補給のための飲み物
申 込 み	10月6日（火）午前9時以降に参加費を添えて、あさけプラザ窓口へ
問合せ先	あさけプラザ TEL 363-0123



久留倍官衙遺跡出土品展



「久留倍官衙遺跡出土品展～古代朝明郡内の遺跡から～」



久留倍遺跡では、平成11年度に発掘調査が始まり21年度まで行っています。郡衙があった奈良時代をはじめ、弥生時代から室町時代の長い期間、住居やお墓などもあったことが分かりました。奈良時代の土器などを中心に、出土品を展示いたします。また、「講座」の開催に合わせ、古代朝明郡内の遺跡の出土品や木簡の出土例なども展示します。

展示期間 10月1日（木）～12月25日（金）

展示場所 あさけプラザ（1F）展示コーナー（正面玄関入って右側）

◆ 10月高齢者講座（健康体操）◆

日 時	10月21日（水）、午後1時30分～午後3時
会 場	あさけプラザ（1F）第2集会室
講 師	藤井 信子さん（3B体操協会所属）
対 象 者	四日市市または三重郡にお住まいの60歳以上の人





ふれあい福祉作品展



四日市地域の障害者福祉施設・事業所で丹精込めて作られた作品の数々を展示・販売いたします。

- ・日 時 10月3日（土）・4日（日）、
午前9時30分～午後4時（両日とも）
- ・会 場 あさけプラザ（1F）ロビー
- ・出展施設 共栄作業所、くろがね作業所、たんぽぽ、フェア・ワーカス下野、
福祉の店よっかいち、わかば共同作業所、あいプロジェクト（4日のみ）

【サークル紹介】

《四日市やよい民踊会》

四日市やよい民踊会は、三重県日本民踊連合会に所属する四日市の団体の一つです。四日市レクダンス協会にも加盟しており、四日市の盆踊りやドームでのレク大会にも協力しています。活動は日本民踊連盟の指導資格者がそれぞれの地区（浜田、海蔵、羽津、下野）で七つのサークルを開催しています。

私達は日本文化の民踊を伝承していくため、「ふる里の民踊」、「たのしい民踊」などの伝承民踊をはじめ、新しい民踊も採り入れながら踊っています。「元気で」、「楽しく」踊ることをモットーに多くの方に民踊の楽しさを知って頂けるように活動を提供していきたいと考えております。是非一度、覗いて頂きたいと思います。

練習場所：上述の各地区（詳細は下記連絡先まで）

練習日：水、木、金曜日

指導者代表：豊田 かつ子

連絡先：337-2425（090-6617-2110）



《結月流 梅寿会》

日本舞踊、結月流 梅寿会と言います。毎年あさけプラザ秋の文化祭に出演させて頂いています。私達は師匠のもと文化祭に向けてより良い舞踊をと、稽古に励んでいます。是非とも観に来ていただきたく、会員一同皆様のご来場をお待ちしております。

舞踊を習いたいとお考えの方は、先ずは稽古を一度見にきて頂きますよう宜しくお願い致します。

稽古場：あかつき台2丁目 公民館

練習日：金曜日 午後13時から

連絡先：伊藤 寿子／338-7735





10月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催 物	開始	終了	場 所	連絡先	入場方法
3	土	紙芝居	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
17	土	おはなしょottiで	14:00	14:30	身体測定室	363-0102	無料

《体育館》

日	曜	催 物	開始	終了	主 催 者	問い合わせ先	入場方法
3	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
4	日	第29回会長記念小学生 バレー大会四日市交歓会	10:00	16:30	四日市バレー少年団 育成者連絡協議会	331-5753	無料
10	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
11	日	52周年記念パーティー	10:00	15:30	四日市どんぐり会	337-1387	無料
15	木	親子教室 秋の運動会	10:00	11:30	がんばりキッズ	331-9959	関係者
17	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
24	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
25	日	インディアカ大会	10:00	11:30	インディアカ ミックスフレンドリーグ	090-5037-9622	関係者
31	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

《ホール》

日	曜	催 物	開演	終演	主 催 者	問い合わせ先	入場方法
3	土	映画“うまれる”上映	10:00 13:00	11:50 14:50	親と子を育む会	080-1559-7478	有料
4	日	山根会歌謡発表会	12:30	16:00	カラオケ山根会	331-3561	無料
11	日	平成27年度 三重岳仁会吟道大会	9:00	16:30	三重岳仁会	364-2271	無料
17	土	吹奏楽ポップス演奏会 in 四日市2015	13:00	16:00	吹奏楽ポップス演奏会 実行委員会	090-9940-0501	無料
18	日	第49回 三重県人権同和教育研究大会	10:00	16:30	三泗大会実行委員会	059-233-5530	無料
24	土	ミュージカルカンパニー イツツフォーリーズライブ	18:30	19:30	NPO法人 体験ひろば☆こどもスペース四日市	321-0883	有料
25	日	第17回 プラザコンサート	15:00	17:00	あさけプラザ	363-0123	有料

※催し物の予定は主催者の申請どおり作成しております。予定が変更になる場合もあります。

詳細は、主催者へお問い合わせください。

《中庭》

16	金	第38回 中庭コンサート 中庭のフラメンコ(踊りと音楽)	18:30	19:15	あさけプラザ	363-0123	無料
----	---	---------------------------------	-------	-------	--------	----------	----

全館のお休み

5日(月)・13日(火)
19日(月)・20日(火)
26日(月)

お風呂のお休み

・1日(木)・8日(木)

◆改修工事のため下記の期間ご利用ができなくなります。
<工事期間>

・10月12日(月)～工事完了日
(平成28年2月末予定)まで

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう。