



あさけプラザ通信

平成 26 年 4 月 1 日 第 3 5 3 号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町 2 9 6 - 1
TEL(059)363 - 0123 FAX(059)363 - 0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

今年も新たな年度がスタートしました！！冬の寒さが残る中、
所々に春を感じさせるものが増えてきましたね。4月は、皆様にとっても、何か新しい事をスタートさせる事が多い月かと思えます。

あさけプラザでも、昨年に引き続き、この4月から多種多様な講座や
図書館行事をたくさん企画しております。また、今年にあさけプラザが
開館30周年を迎える年にあたり、それにちなんだ事業も企画しております。

“一度はやってみたい”と思う講座があるかも！？今後もこの通信や広報よっか
いち、市の公式HP等のチェックを忘れずに、たくさんのご参加お待ちしております！



祝☆開館 30 周年！！

ヘルシーヨガ&ピラティス講座

日 時	5月13日・20日・27日、6月3日（全4回） いずれも火曜日 午前10時～11時30分
会 場	あさけプラザ（1F）体育館
講 師	伊藤 爾己枝さん
対 象 者	四日市市または三重郡にお住まいの20歳以上の人
定 員	40人（先着順）
参 加 費	1,000円
持 ち 物	大きめのタオル・水分補給のための飲み物
申し込み	4月8日（火）午前9時以降に参加費を添えて、あさけプラザ窓口へ
問合せ先	あさけプラザ TEL 363-0123



祝☆開館 30 周年！！

◆ ◆ ◆ 4月高齢者講座（健康体操） ◆ ◆ ◆

日 時	4月16日（水） 午後1時30分～午後3時
会 場	あさけプラザ（1F）第2集会室
講 師	藤井 信子さん（3B体操協会所属）
対 象 者	四日市市または三重郡にお住まいの60歳以上の人



祝☆開館30周年！！

あさけプラザ文化団体

— 『北真クラブ』 写真作品展 —

あさけプラザ開館30周年を記念し、4月1日～平成27年3月31日（10、11月除く）までの期間、あさけプラザ文化団体展示部門の7団体の作品展を開催します。各団体の展示期間は、随時お知らせしていきますので、みな様ぜひご観賞ください。

展示団体名 あさけプラザ文化団体展示部門 『北真クラブ』（写真）
展示期間 4月1日（火）～4月29日（火）
展示場所 あさけプラザ（1F）展示コーナー（正面玄関入って右側）



図書館だより

— こども向けの本 —

じゃんけんでんしゃ 高木 さんご / さく えほんの社

てんむすとやきおにぎりがじゃんけんぼん。てんむすが運転手で、やきおにぎりが車掌です。ピラフちゃんとおせきはんをみつけた二人は、あとを追いかけます。じゃんけんに負けたらお客さんだよ。さてさてどちらが勝ったかな？

— 大人向けの本 —

スープジャーでほめられべんとう 星野 奈々子 / [著] 権出版

肉や魚などの生ものを使う場合はあらかじめ加熱して、火の通りやすい野菜やベーコンなどの加工品は加熱せずに、直接スープジャーに入れ熱湯を注ぐだけでおいしいスープが出来上がります。スープジャーで毎日のおべんとう作りを楽しんでみては？



新社会人のためのお金の教科書 主婦の友社

わかりづらかった税金や社会保険料のことがスッキリ。かしこく楽しく苦勞せずお金を貯める仕組みとは？社会人として身につけておきたい経済の仕組みや家計管理について勉強しましょう。

平成26年度 自主事業のご案内

分野		事業名 / 内容		
①	図書館事業	『紙芝居』 (毎月第1土曜日) 『お話よっといで』 (毎月第3土曜日)	『絵本の読み聞かせ』 (年4回) 『おはなしと音楽』 (平成27年1月)	
②	音楽会	『サマーナイト・コンサート』 (7月) 『プラザコンサート』 (10月) 『中庭コンサート』 (5月～10月 年6回)	サンセット・ポップス・オーケストラによる演奏 地元若手音楽家たちによるクラシック演奏 アマチュア演奏家たちによる屋外コンサート	
③	舞台発表	『春の文化祭』 (平成27年3月)	四日市市または三重郡で活動している 文化サークルの舞台発表や各種展示	
④	展示	『久留倍官衙遺跡出土品展』 (10月～11月)	『ふれあい福祉作品展』 (10月または11月)	
⑤	教養講座	『水彩入門講座』 (6月) 『絵手紙入門講座』 (11月)	『静物デッサン講座』 (7月～8月) 『木炭で描く人物デッサン講座』 (11月～12月)	『久留倍官衙遺跡学習講座』 (10月)
⑥	創作教室	『親子陶芸教室』 (7月～8月)	『夏休みエコ工作講座』 (8月)	
⑦	料理教室	『夏休み親子料理教室』 (7月)	『飾り巻き寿司講座』 (9月)	『簡単お節料理教室』 (12月)
⑧	老人福祉事業	『高齢者講座(健康体操)』	(毎月第3水曜日)	
⑨	体育事業	『ヘルシーヨガ&ピラティス講座』 (5月)	『エアロビクス講座』 (10月～11月)	
⑩	保健衛生講座	『親子で健やか講座』	(未定)	
⑪	新規企画事業	『ストーリーテリング』 (4月) 『こども手芸教室』 (11月)	『ロボット工作教室』 (7月) 『イチゴ大福づくり講座』 (平成27年1月)	『美味しいスイーツづくり講座』 (8月)
⑫	30周年 記念事業	『あさけプラザ文化団体作品展』 (4月～9月、12月～平成27年3月) 『まなぼうやフェスティバル』 (11月) 『をどりの祭典』 (11月)	あさけプラザ開館30周年を記念して、あさけプラザ文化団体加盟 サークルを中心に、作品展や体験フェスタ、日本舞踊などを開催	

※ 詳細につきましては、今後の『あさけプラザ通信』にてお知らせいたします。
お気軽にご参加ください！！



4月の催物ご案内



《 図書館 》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
5	土	紙芝居	15:00	15:30	図書館	363-0102	無料
19	土	おはなしよっといで	15:00	15:30	身体測定室	363-0102	無料

《 体育館 》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
5	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	12:00	あさけプラザ	363-0123	有料
			13:00	16:30			
12	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	12:00	あさけプラザ	363-0123	有料
			13:00	16:30			
19	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	12:00	あさけプラザ	363-0123	有料
			13:00	16:30			
26	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	12:00	あさけプラザ	363-0123	有料
			13:00	16:30			

《 ホール 》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
5	土	ピアノ発表会	13:00	15:30	笹尾 明美	—	関係者
6	日	カラオケ小杉 上乃麻美の店1周年記念 チャリティーカラオケ発表会	10:00	—	カラオケ小杉 上乃麻美の店	—	無料
13	日	うた 歌謡のふれあい夢まつり	10:00	17:00	山根会	331 - 3561	無料
16	水	三泗中学校数学科教育研究協議会総会	15:00	16:30	三泗中学校数学科	331 - 8769	関係者
19	土	演劇集団ローカルスーパースターズ 10周年記念コンサート	18:00	—	演劇集団 ローカルスーパースターズ	090 - 1722 - 5930	有料
20	日	ピアノ発表会	14:30	17:00	中島 貴美子	332 - 3381	関係者
27	日	カラオケ 有田正人を育てる会	10:00	—	有明一朗音楽事務所	058 - 392 - 6261	有料
29	火	詩吟朗詠会	12:45	17:00	岳風彰岳会	090 - 7030 - 2950	無料

※ 催し物の予定は主催者の申請どおり作成しております。予定が変更になる場合もあります。
詳細は、主催者へお問い合わせ下さい。

工事の完了について

あさけプラザでは、昨年12月からの屋上防水及び外壁改修工事に加え、本年1月より2階～4階のトイレ洋式化工事やホールの照明設備更新工事を行ってまいりました。工事期間中は、皆様に大変ご迷惑とご不便をおかけしましたが、ご理解・ご協力を賜り、無事完了することができました。

外壁工事では、高圧洗浄により汚れを落とし、一部塗装をし直すことにより、見違えるほどきれいになりました。

また、トイレ洋式化工事により、各階に洋式トイレを1つずつ設けました。ホールの舞台照明につきましても、これまでよりもさまざまな演出が出来るようになりましたので、ぜひ一度ご利用ください。

全館のお休み

7日(月)
14日(月)・15日(火)
21日(月)・28日(月)



風呂のお休み

3日(木)・10日(木)
17日(木)・24日(木)
29日(火)

毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族のふれあいを深めましょう

