



# あさけプラザ通信

平成 25 年 1 2 月 1 日 第 3 4 9 号  
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
四日市市下之宮町 2 9 6 - 1  
TEL(059)363 - 0123 FAX(059)363 - 0129  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

## ☺ ☺ ☺ 1 2 月高齢者講座（健康体操）☺ ☺ ☺

日 時 1 2 月 1 8 日（水） 午後 1 時 3 0 分 ～ 午後 3 時 3 0 分  
会 場 あさけプラザ（1 F）第 2 集会室  
講 師 藤井 信子さん（3 B 体操協会所属）  
対 象 者 四日市市または三重郡にお住まいの 6 0 歳以上の人



## 冬のおはなし会

日 時 1 2 月 2 1 日（土） 午後 3 時 ～ 4 時  
会 場 あさけプラザ（1 F）第 2 集会室  
話 す 人 語りの会 「どっこいしょ」会員  
定 員 当日参加自由  
内 容 『てぶくろ』 『十二のつきのおくりもの』  
『マッチ売りの少女』 ほか  
問合せ先 あさけプラザ図書館 TEL 3 6 3 - 0 1 0 2



今年も残すところあと 1 ヶ月ですね。皆さんにとってはどんな 1 年だったでしょうか。  
夏は猛暑日が続き、9 月 1 0 月になってもまだまだ暑い日が続き、台風や豪雨といった  
天災も沢山ありましたが、漸く落ち着き、寒さも例年以上の寒さとなって、秋を飛ばして  
冬がやってきたみたいですね。

皆さん、急な温度変化にも負けず、体調管理等には十分に気をつけ、気持ちの  
良い状態で新年を迎えましょう。



冬がやってきました。

お部屋をあたたくして、お気に入りの本を読んでみませんか？

あさけプラザ図書館から、『おすすめの本』を紹介します。

### 『パーティーゲーム 幹事の達人』

土屋書店編集部編／土屋書店

クリスマスに忘年会。12月はイベントが盛りだくさん！

定番ゲームから一発芸、心理テストなど仲間とワイワイしてみませんか？

大人も子供も楽しめるゲームがなんと127種類。気になるアノ子とゲームで急接近しちゃうかも。

### 『石田純子大人の幸せおしゃれ図鑑』

石田純子著／主婦の友社

年齢を重ねるにつれてふえる体型の悩み。

おしゃれを諦めていませんか？

実際の「ふくよか」モデルが登場して、よりすらっと見せる着こなし術をわかりやすく紹介しています。「着方」を工夫すれば何だってすっきりおしゃれに着こなせる！大人の女性のおしゃれの楽しみ方、満載です。

### 『愛に乱暴』

吉田修一著／新潮社

夫が愛人を作って離婚を言い出したことから、幸せだったはずの人生がすこしずつくずれていく…今の生活を守りたい桃子。身勝手な夫。姑との確執。様々な要素が重なり合い、桃子と愛人の日記の記述とともに読み進めていくと…

妙な違和感が…いつの間にか作者のトリックにあなただまされるかも。

### 『四十九日のレシピ』

伊吹有喜著／ポプラ社

三重県生まれの著者ということで読んでみましたが、心が温かくなるようなストーリーでした。私のお気に入りの一冊です。

### 『ぐりとぐらのおおそうじ』

なかがわりえこ文／やまわきゆりこ絵

この本を読んだら、みんなもおおそうじがしたくなっちゃうとおもうよ！

### 『四大公害病』

政野淳子著／中央公論社

四大公害病とは、水俣病、新潟水俣病、イタイイタイ病、四日市公害を指す。高度経済成長の「影」である公害病の全貌を明らかにするとともに、この経験を忘れることなく、「市民、事業者、行政が一体となって二度と公害を起こさない」と決意した、四日市市。21世紀に向けて教訓を伝えていくとともに快適な環境都市をめざしていくための市民必読の書。

### 『サンタクロースをください』

松岡節 作／えんどうひとみ 絵

ニコルがおねがいをしたことしのプレゼントは…「サンタクロース！！」

あたまをかかえて、なやんでしまったサンタクロースはいったいどうしたのでしょうか？



## 【サークル紹介】

### 《花柳流 彩の会》

花柳流は、現在4代目様のもと、古典の伝承はもとより、新旧の日本舞踊を織り混ぜながら進む流派です。

あさけプラザの春・秋の文化祭の他いろいろな会に出演する事で新しい技量と力を身につけていきます。身体を動かす事、感動する心を育て、美しい音色に合わせて楽しくお稽古しています。

お稽古 月4回 自宅(富州原町5-12)  
富州原地区市民センター  
橋北地区市民センター

会主 花柳 彩洲

連絡先 059-365-0908



### 《茶道 表千家流 宗志会》

茶の湯では、暦でいう立夏・立冬をひとつの目安として、茶室のしつらいをあらためます。

今年は、11月7日が立冬にあたっていて、今は炉開きも済み、お茶の趣のひとつお深い季節を迎えています。一緒にお茶を楽しんでみませんか。

また、茶の湯では「一期一会」の心を大切にしています。

日本の伝統文化でもある「茶道」を子供たちにも興味をもっていただこうと思い、伝統子供文化の一環として、「子供茶道教室」を開催しています。

親子で一度体験をしてみませんか？

お待ちしております。

「子供茶道教室」

開催日：毎月第1土曜日 10:00~12:00

連絡先：059-365-9067



# 12月の催物ご案内



## 《 図書館 》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
7	土	紙芝居	15:00	15:30	図書館	363-0102	無料
21	土	冬のおはなし会	15:00	16:00	第2集会室(1F)	363-0102	無料

## 《 体育館 》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
7	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	12:00	あさけプラザ	363-0123	有料
			13:00	16:30			
8	日	インディアカ大会	9:00	11:30	大矢知地区スポーツ委員会	365-8085	関係者
14	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	12:00	あさけプラザ	363-0123	有料
			13:00	16:30			
15	日	第40回日本空手道松濤館連合 空手道選手権大会	8:30	21:00	日本空手道松濤館連合	352-6218	関係者
21	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	12:00	あさけプラザ	363-0123	有料
			13:00	16:30			

## 《 ホール 》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
1	日	おたのしみ会	9:45	11:45	大矢知地区 子供会育成者連絡協議会	—	関係者
			12:45	14:30			
23	月	Detelina新体操クラブの発表会	13:30	15:30	Detelina新体操クラブ	329-5266	関係者

※ 催し物の予定は主催者の申請どおり作成しております。予定が変更になる場合もあります。

詳細は、主催者へお問い合わせ下さい。

### 全館のお休み

2日(月) ・ 9日(月)  
16日(月) ・ 17日(火)  
24日(火)  
12/29(日)~1/3(金)

### 風呂のお休み

5日(木) ・ 12日(木)  
19日(木) ・ 23日(月)  
26日(木)  
12/28(土)~1/4(土)

上記以外の図書館のお休み

12/28(土) ・ 1/4(土)



毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族のふれあいを深めましょう