

新企画!!

飾り巻き寿司講座

日時	9月19日(木) 午前10時～11時30分
会場	あさけプラザ(2F) 料理室
講師	花村 明日香さん(先生のブログ → http://ameblo.jp/kazari-hanamura/)
内容	かわいい花柄の飾り巻き寿司を作ります
対象者	市内または三重郡にお住まいの20歳以上の人
定員	15名(先着順)
参加費	1,000円
持ち物	エプロン・三角巾・パック(タッパー)
申込み 問合せ先	8月22日(木) 午前9時以降に参加費を添えて、あさけプラザ窓口へ あさけプラザ Tel 363-0123



第23回

中庭コンサート

日時	8月9日(金) 午後6時30分～7時15分
会場	あさけプラザ 中庭(雨天時: 1Fロビー)
出演者	al natural (アル・ナトゥラル)
内容	フラメンコ 夕暮れコンサート
入場料	無料(全席自由)



寄贈図書のご案内

四日市北ロータリークラブ様より

児童図書 **27** 冊の寄贈を受けました。

『黒魔女さんが通る!!』シリーズ(全14巻) 『日本の地理』シリーズ(全8巻)
『社会科見学役に立つわたしたちのくらしとまちのしごと場』シリーズ(全5巻)

四日市北ロータリークラブ文庫として、児童用書架に別置していますので、みなさま方のご利用をお待ちしております。

☆☆ホール舞台照明工事のお知らせ☆☆

あさけプラザホールは、下記の期間中、舞台照明工事を行いますので使用できません。
ご不便をおかけして誠に申し訳ありませんが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

工事期間

平成26年2月15日(土)～平成26年3月15日(土)



【サークル紹介】

《長の字音楽倶楽部》

「珈琲倶楽部長の字」は、東日野町の小高い場所にあり、市より文化の駅及び三重県のまちかど博物館に指定されています。マスター（元映画技師）が映画音楽からクラシックまで幅広く「音楽大好き人」を募り、『昼下がりの長の字クラブ』の名前で、第1・第3木曜日に開催しています。

一度お越し下さい。

ライブ 第1・第3木曜日
(PM 3時～4時)
作品展示会 1ヶ月単位で展示
(カルチャーとアート品)
TEL 059-322-3651



《マウロア・アロハ》

マウロア・アロハは、今年で4年目になります。マウロア・アロハとは、アロハの心を永遠にと言う意味です。

アロハの心とは、親切・思いやり・忍耐・謙虚さ・協調性・楽しさです。

この心を大切に、互いに助け合い励まし合いながら、フラを楽しんでいます。

年齢と共に基礎代謝は低下していきませんが、足腰を動かす事で、いつまでも元気で若々しくいられるのではと思います。

日頃はボランティア活動・各種イベントなどにも参加して楽しんでいます。

TEL 080-3656-8077





8月の催物ご案内



《 図書館 》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
1	木	手作り絵本講習会②	13:30	16:00	美術室(3F)	363-0102	関係者
3	土	紙芝居	15:00	15:30	図書館	363-0102	無料
17	土	おはなしよっといで	15:00	15:30	身体測定室	363-0102	無料
22	木	夏休み親子エコ工作講座	14:00	16:00	美術室(3F)	363-0102	関係者

《 体育館 》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
3	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	12:00	あさけプラザ	363-0123	有料
			13:00	16:30			
10	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	12:00	あさけプラザ	363-0123	有料
			13:00	16:30			
17	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	12:00	あさけプラザ	363-0123	有料
			13:00	16:30			
24	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	12:00	あさけプラザ	363-0123	有料
			13:00	16:30			
25	日	健康づくりソフトバレーボール大会	9:00	11:30	大矢知地区スポーツ委員会	365-8085	関係者
31	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	12:00	あさけプラザ	363-0123	有料
			13:00	16:30			

《 ホール 》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
2	金	健康づくりよっかいち2013⑦	9:30	11:30	四日市市保健所 健康づくり課	354-8291	関係者
9	金	健康づくりよっかいち2013⑧	9:30	11:30	四日市市保健所 健康づくり課	354-8291	関係者
10	土	第2回 やすらぎの歌 ゴスペルコンサート	14:00	15:00	ロバの子ゴスペルクラブ	090-9915-6972	無料
18	日	第2回 東海歌謡フェスティバル	9:00	19:00	鯖戸 一真	090-8136-8978	無料
25	日	第11回 ふじや本店 カラオケ歌謡祭	9:30	17:00	(株)ふじや本店	351-1151	無料

※ 催し物の予定は主催者の申請どおり作成しております。予定が変更になる場合もあります。詳細は、主催者へお問い合わせ下さい。



8月高齢者講座 (健康体操)



日 時 8月21日(水) 午後1時30分～午後3時
 会場 あさけプラザ(1F)第2集会室
 講師 藤井 信子さん(3B体操協会所属)
 対象者 四日市市または三重郡にお住まいの60歳以上の人



全館のお休み

風呂のお休み

5日(月)・12日(月)
 19日(月)・20日(火)
 26日(月)



1日(木)・8日(木)
 15日(木)
 22日(木)・29日(木)

毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族のふれあいを深めましょう