

オンリーワン フラワーアレンジメント



日時：3月7日(土) 14:00~15:30

場所：3階 美術室

内容：①普段使いからセレモニーまで使える10cm「染花と野花のコサージュ」
②うさぎと春色花のアレンジ、縦30cm×横23cm、底面縦9cm×横30cm
「夢見るイースターバニー」ワークショップ

講師：日本ブライダル協会ブライダルコンサルタント 永田 奈美さん

対象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する小学校4年生以上
(小学生は保護者同伴)

定員：20人(応募多数の場合は抽選)

参加費：①600円 ②1,200円(材料費ほか)

申込み：2月21日(土)までに、申込フォームから

オンリーワン
フラワー
アレンジメント
お申込みはこちら



3月キッズのはつらつエクササイズ

日時：3月11日(水) 10:30~11:15

場所：体育館

内容：ストレッチやかけっこ、バランス運動など

講師：スポーツインストラクター・トレーナー 藤原 ルミさんと補助員2名

対象：四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児とその保護者
(こどもと保護者で1組)

定員：40組(先着順)

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物

申込み：3月9日(月)までに、申込フォームから



3月キッズの
はつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



※講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

あさけプラザ文化団体紹介

朧明流剣詩舞道

私たち朧明流剣詩舞道は伝統芸能を継承し、精神の高揚や礼節の心を学び続け漢詩や和歌などの詩歌に込められた作者の思いを表現することで皆様に期待される舞台を努めたいと会員一同が日々精進しています。あさけプラザは春・秋文化祭、敬老祭、老人ホーム慰問など、地元での活動、また全国的にも出演させていただいています。

老若男女を問わず、楽しくお稽古しています。お気軽に覗いて下さい。

月2回 水曜日 10:00~12:00 あさけプラザ 第1小ホールか第2小ホール

斉藤 明昇 090-8556-1815