



# あさけプラザ通信

8月号

令和7年8月1日 第489号  
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
四日市市下之宮町296番地1  
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>  
✉ [asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)

【アクセス】  
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分  
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分  
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

## 第98回中庭コンサート ～ピアノとカホンのインストゥルメンタル～

日時：8月22日(金) 18:30～19:15  
場所：中庭(雨天・高温の場合は1階ロビー)  
出演：limil(リミル)：ハイブリッドインストゥルメンタルをピアノとカホンの楽器のみで演奏する「→Pia-no-jaC←(ピアノジャック)」のコピーユニット  
演奏曲：→Pia-no-jaC←のオリジナル曲 台風、花火～HANABI～、  
→Pia-no-jaC←のアレンジ曲 ベートーヴェン交響曲第5番ハ短調 作品67「運命」、  
ショパン夜想曲第2番変ホ長調Op.9-2「ノクターン」ほか  
入場料：無料(事前申込み不要)



## 8月の高齢者講座(健康体操)

日時：8月20日(水) 13:30～(受付13:00から)  
場所：1階 第1集会室  
講師：(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん  
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人  
参加費：無料(事前申込み不要)



※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

## 9月キッズのはつらつエクササイズ

日時：9月10日(水) 10:30～11:15  
場所：体育館  
内容：ストレッチやかっこ、バランス運動など  
講師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさんと補助員2名  
対象：四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者(子とその保護者で1組)  
定員：40組(先着順)  
参加費：無料  
持ち物：動きやすい服装、体育館用上靴(幼児・保護者分)、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物  
申込み：9月8日(月)までに、申込フォームから



9月キッズの  
はつらつ  
エクササイズ  
お申込みはこちら

