

企画展示「朝明郡を知っていますか」

日時：7月2日(火)～8月31日(土) 9:00～21:00

場所：あさけプラザ 1階 展示コーナー

内容：久留倍官衙遺跡を役所とする「朝明郡」が定められ、明治29年まで約千二百年間も存在した「朝明郡」。今でも、この地域一帯の地域名称として、「朝明」や「あさけ」は親しまれています。この「朝明郡」を、展示で振り返ります。

料金：無料(期間中は自由にご覧いただけます)



7月の高齢者講座（健康体操）

日時：7月17日(水) 13:30～15:00

場所：あさけプラザ 1階 第1集会室

講師：藤井 信子さん

対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人

参加料：無料(事前申込み不要)



キッズのはつらつエクササイズ

大人も子どもと一緒に広い体育館で運動して、体を動かす楽しさを身につける講座です。

日時：7月18日(木) 10:30～11:15

場所：あさけプラザ 体育館

内容：ストレッチやかっこ、バランス運動など

講師：藤原 ルミさん

対象：四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者

定員：20組(先着順)

参加料：無料

持ち物：バスタオル2枚、フェイスタオル2枚、上履き、飲み水

申込み：7月17日(水)までに、電話で、または直接、あさけプラザ窓口へ



夏休み工作教室

①プログラミングロボットⅠ

日時：7月23日(火) 10:00～12:00

内容：プログラミングの考え方を学んで、自分でロボットを動かそう！

参加料：1,500円(材料費)

②ミニ四駆工作

日時：7月23日(火) 13:30～15:30

内容：モーターやギアの仕組みを学びながら時速20キロの猛スピードを体感しよう！

参加料：1,000円(材料費)

③飛ばして遊んで航空力学

日時：7月24日(水) 10:00～12:00

内容：飛行機やヘリコプターなど自分で作ったものを飛ばして楽しく航空力学を学ぼう！

参加料：700円(材料費)

④プログラミングロボットⅡ

日時：7月24日(水) 13:30～15:30

参加料：1,500円(材料費)

※①と④は同じ内容です

場所：あさけプラザ2階 第4・5展示会議室

対象：四日市市か三重郡に在住、または通学する小学生(保護者同伴)

定員：各20組(応募多数の場合は抽選)

申込み：7月10日(水)(必着)までに、希望講座名ごとに保護者の住所・名前・電話番号、子どもの名前(ふりがな)・学校名・学年を、往復はがきで、あさけプラザ図書館「夏休み工作教室」係へ

