



# 平成31年度 自主事業のご案内



人気の講座に加え、新しい講座(★つき)も始まります。どうぞお楽しみに！

## 図書

絵本の読み聞かせ  
紙しばい  
おはなしよっといで  
季節のおはなし会  
おはなしと音楽  
赤ちゃん絵本の読み聞かせ  
リサイクル会  
ストーリーテリング講座



## 音楽・舞台

サマーナイト・コンサート  
中庭コンサート  
四日市jazzフェスプレイイベント



春・秋 文化祭  
バックステージツアー



## 展示

久留倍官衙遺跡出土品展(秋)  
学校司書のおすすめ本はこれだ!!(春)  
企画展・郷土作家展(夏)  
企画展・郷土作家展(冬)  
ふれあい福祉作品展



## 教養

くるべ史跡めぐりウォーキング  
楽しい水彩画  
夏休み公共交通の乗り方教室  
ハーブの効能を学ぶ



## 創作・料理

★あなたも作れる!食品サンプルアート  
夏休み電波教室 ラジオをつくろう  
夏休みロボット教室  
地産地消 料理教室  
★夏休み親子クッキングwithくるべ古代歴史館  
★パパと一緒にクッキング



## 体育・老人福祉

初めての整膚  
バランスボールエクササイズ  
初めてのスロトレ  
キッズのはつらつエクササイズ  
高齢者講座(健康体操)

# 文化団体 紹介



## 日中武道研究会

日中武道研究会は、毎週土曜日の夜7:00から、あさけプラザで練習しています。

練習だけではなく、旅行や宴会、合宿などのイベントがあり、仲間づくりを最優先する会です。

「仲間がいれば続けられる」をテーマに楽しく練習しています。

初心者大歓迎です、入会してみませんか？

一人で入られてもすぐに友達ができますよ。



連絡先 伊藤 英明 ☎090-3831-7780

