



4月高齢者講座（健康体操）

四日市市と三重郡に在住の60歳以上の方は、どなたでもご参加いただけます。
一緒に体操を楽しみませんか。お気軽にご参加ください

日時：4月17日（水） 13:30～15:00
場所：あさけプラザ1階 第1集会室
講師：藤井信子さん
料金：無料（事前申込み不要）



キッズのはつらつエクササイズ

大人も子どもも広い体育館で一緒に運動して、体を動かす楽しさを身につける講座です。

日時：4月18日（木） 10:30～11:15
場所：あさけプラザ 体育館
講師：藤原ルミさん
内容：ストレッチやかっこ、バランス運動など
対象：四日市市または三重郡に在住の2～4歳の幼児と保護者
定員：20組（先着順）
料金：無料
持ち物：バスタオル2本、フェイスタオル2本、上履き、飲み水など
申込み：4月17日までに、電話で、または直接あさけプラザ窓口へ



あさけプラザ

アンサンブルコーラス あさの会



私たちは、コーラスをアンサンブルで楽しむことを目的としたグループです。「三重混声合唱団あんだあれ70」のメンバー数名で結成しました。

この春のあさけプラザ文化祭が2回目の参加で、まだまだひよっこですが、歌う曲はイタリア語のカンツォーネから日本の唱歌、アニメの曲までいろいろです。また、レベルアップを目指して全員で歌う以外に、ソプラノ、アルト、テノール、バス、それぞれ一人ずつで歌うアンサンブルやソロにも挑戦しています。とにかく、歌うって楽しいですね。



代表 加藤 晨 ☎090-8958-3828