



キッズのはつらつエクササイズ

日 時:10月11日(木) 10:30~11:15
 対 象:四日市市または三重郡に在住の2~4歳の子どもと保護者
 場 所:体育館
 内 容:ストレッチやかけっこ、バランス運動など
 講 師:藤原 ルミさん
 定 員:20組(先着順)
 参加料:無料
 持ち物:上履き、ヨガマットまたはバスタオル2枚、フェイスタオル2枚、飲み水など
 申込み:10月10日までに、電話または直接あさけプラザへ



高齢者講座(健康体操)

日 時:10月17日(水) 13:30~15:00
 対 象:四日市市または三重郡に在住の60歳以上の方
 場 所:1階 第1集会室
 指導者:藤井 信子さん
 参加料:無料
 申込み:当日直接お越しください(事前申込み不要)



第58回 中庭コンサート ~中庭のフラメンコ~



日 時:11月8日(木) 18:30~19:15
 場 所:1階 中庭(雨天の場合は1階ロビー)
 出 演:【バイレ】吉村優子・山田由美子 【ギター】松永義武・竹野伸博
 【カンテ】服部由彌 【カホン】HAKO
 料 金:無料



四日市やよい民踊会

あさけプラザ

踊りの好きな人達が集まり、日本民踊を楽しく踊ることを目的として会が出来ました。

平成27年にあさけプラザ文化団体に入会して早3年になります。私達、やよい民踊会は「ふるりの民踊」、県外の民踊、県内の民踊、地元の踊りを主として、楽しく踊っています。地域の盆踊りの指導やボランティアにも率先して参加、活動しています。

楽しく踊ることは健康のためにも良いことだと思います。一度遊びに来て下さい。

連絡先 豊田 かつ子

TEL 059-337-2425 携帯 090-6617-2110

