

キッズと保護者のはつらつエクササイズ

日時 3月15日(木)10:30~11:15
場所 あさけプラザ 体育館
内容 ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講師 藤原 ルミさん
対象 四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者
参加料 無料
定員 20組(先着順)
申込み 3月14日(水)までに、電話または当館窓口へ
持ち物 上履き、ヨガマットまたはバスタオル2枚、フェイスタオル2枚、飲み水など



3月の高齢者講座(健康体操)

日時 3月21日(水祝) 13:30~15:00
場所 あさけプラザ 1階第1集会室
対象 四日市市及び三重郡に在住または在勤の60歳以上の方
指導者 藤井 信子さん
申込み 当日直接お越しください(事前申込み不要)



第52回 中庭コンサート

全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち特別賞 B・B WAN WANS(ビー・ビー ワンワンズ)による箏の合奏です。

日時 3月23日(金) 18:30~19:15
場所 あさけプラザ 1階ロビー
演奏 さらしふう手箏、春の歌、雨のち晴れるや他
料金 無料



あさけプラザ



宗志会(表千家流)

宗志会は、春と秋の文化祭に、お茶会をさせて頂いております。
2018年春の文化祭では、お天気が良ければ中庭に出て立札による野立趣向で、一服の薄茶でおもてなしを致します。
自然の中で、野立の薄茶を楽しんでいただけたらと思います。
一服のお茶を楽しんでいただきまして、日本の伝統文化である茶の湯について理解を深めていただければ幸いです。
是非、文化祭には、お茶席にお越しくださいませ。
お待ち申し上げます。