

ふれあい福祉作品展

四日市地域の障害者福祉施設・事業所で丹精込めて作られた作品の展示・販売です

日時 9月30日(土)・10月1日(日) 10:00~16:00
場所 あさけプラザ 1階ロビー
出展施設 障害者自立支援施設 共栄作業所(1日のみ)
川越町くろがね作業所
四日市市社会福祉協議会 よっかいち福祉の店
NPO法人わかば わかば共同作業所



久留信官衙遺跡出土品展

展示期間 10月7日(土)~12月21日(木) 9:00~21:00
展示場所 あさけプラザ1階展示コーナー(正面玄関入って右側)
期間中はいつでもご覧いただけます



第50回 中庭コンサート

「お月見 箏曲の夕べ」

日時 10月4日(水) 18:30~19:15
場所 あさけプラザ 中庭 (雨天の場合は1階ロビー)
出演 グループ翠、なでしこ会、幸音会
料金 無料



高齢者講座(健康体操)

日時 10月18日(水) 13:30~15:00
場所 あさけプラザ 1階第1集会室
対象 四日市市及び三重郡に在住または在勤の60歳以上の方
指導者 藤井 信子さん
参加料 無料
申込み 当日直接お越しください(事前申込み不要)

キッズと保護者のはつらつエクササイズ

日時 10月19日(木) 10:30~11:15
場所 あさけプラザ 体育館
内容 ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講師 藤原 ルミさん
対象 四日市市及び三重郡に在住または通園の保護者と子ども(2~4歳)
参加料 無料
定員 20組(先着順)
申込み 10月15日(日)9:00までに、電話または当館窓口にて先着順に受け付けます
持ち物 上履き、ヨガマットまたはバスタオル2枚、フェイスタオル2枚、飲み水など

