



第48回 中庭コンサート

日時 8月22日(火) 18:30~19:15
 場所 あさけプラザ 中庭 (雨天の場合は1階ロビー)
 出演 エレクトーンによる演奏
 ジャズやポピュラーを中心に演奏
 「山崎雅也 ソロコンサート ~音の夕涼み~」
 料金 無料



高齢者講座(健康体操)

日時 8月16日(水) 13:30~15:00
 場所 あさけプラザ 1階第1集会室
 対象 四日市市及び三重郡に在住または在勤の60歳以上の方
 指導者 藤井 信子さん
 申込み 当日直接お越しください(事前申込み不要)

キッズと保護者のはつらつエクササイズ

日程 ①8月17日②9月21日(いずれも木曜日) 毎月第3木曜日10:30~11:15
 場所 あさけプラザ 体育館
 内容 ストレッチやかけっこ、バランス運動など
 講師 藤原 ルミさん
 対象 四日市市及び三重郡に在住または通学の保護者と子ども(2~4歳)
 定員 20組(先着順)
 申込み 8月2日(水)9:00以降に、電話または当館窓口にて先着順に受け付けます
 持ち物 上履き、ヨガマットまたはバスタオル2枚、フェイスタオル2枚、飲み水など



文化団体紹介



プアメリアあかつき

皆様アロ~ハ、プアメリアあかつきが、相変わらず元気でフラっていることを、このプラザ通信で知って頂くことを、とっても嬉しく思います。私が初めてフラを観たのは、かなり昔、ハワイカウアイ島でシダの洞窟までの道中、船の中のショーでした。笑顔の素敵なおダンサーのフラに、うっとりしましたが、いくら踊り好きの私でも、腰の落とし方が大変でとっても無理だと思いました。そんな私が、現在は生き甲斐としてプアメリアの皆さんと共に、フラを踊っています。

一度きりの人生、興味を持ったならトライしてみるのもまた人生。フラ最高！！

連絡先 090-7913-6727 西村喜代子



秋の文化祭2017は、平成29年9月16日(土)・17日(日)です
 あさけプラザ文化団体 オフィシャルウェブサイト <http://asapla.jp/>