

# 夏休み子どもと一緒に 安心スイーツづくり

カラダは食べたものでできています。  
体力を消耗しがちの夏、スイーツだっておいしくて安心できるものがいっぱい！  
地元食材を使ったちょっとこだわりのスイーツづくりを、お子さんと一緒に体験  
してみませんか？

日時：平成29年8月4日(金) 10:30～13:00

場所：あさけプラザ 2階料理室

内容：1)地元フルーツたっぷりお豆腐白玉のフルーツポンチ  
2)ごまとオートミールのざくざくクッキー

講師：料理研究家 橋本 見沙紀さん

対象：四日市市か三重郡に在住  
または通学している小学生と保護者

定員：12組

参加料：800円

持ち物：エプロン、ふきん

その他：託児あり(無料)

申込み：7月10日(必着)までに、参加者全員の住所、名前、  
年齢(学校名・学年、託児の場合対象児の年・月齢も)、  
電話番号を書いて、往復はがきで

〒510-8028 四日市市下之宮町296番地1

あさけプラザ「夏休み子どもと一緒に安心スイーツづくり」係へ



ご協力(50音順 敬称略)

九鬼産業株式会社・四日市梨生産者・四日市北部温室組合・ミナミ産業株式会社

あさけプラザ



〒510-8028四日市市下之宮町296番地1

近鉄三岐富田駅下車徒歩15分

三岐バスあさけプラザバス停下車すぐ

TEL 059-363-0123

FAX 059-363-0129

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)