



地産地消

まごわやさしい

料理教室

※託児あり

魚料理の初心者
大歓迎!

第1回

伊勢湾の新鮮な魚

伊勢湾の新鮮な魚介を使用した料理教室です



日時	6月26日(水) 10:00~12:00
場所	あさけプラザ 2階 料理室
対象	市内か三重郡に在住の人、または通勤・通学する人
参加費	1,500円
定員	20人
講師	柵山 咲子さん、松山 千奈美さん
持ち物	エプロン、ふきん、筆記用具など
申込み	6月13日(必着)までに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、この講座で学びたい事、託児希望の場合は子供の月齢を往復はがきであさけプラザへ



日程一覧

- 第2回 8/3(土) 親子スイーツ「くるべの倉を作って食べよう!」
- 第3回 10/26(土) 親子クッキング「パパと作ろう料理教室」
- 第4回 12/14(土) おせち「初めてでも大丈夫!基本のお題」
- 第5回 2/13(木) かぶせ茶 ごほうびチョコ付

主催：あさけプラザ運営協議会 四日市市下之宮町296-1
☎ (059) 363-0123

