



初めての整膚



自分で皮膚をつまんで血流をよくし、簡単なストレッチを交えながら、コリのない身体づくりを目指します。

日 時：全5回

5月9日、23日、6月6日、27日、7月4日
(いずれも木曜日) 10:30~12:00

場 所：あさけプラザ 3階 美術室
(6/6、7/4は2階第1小ホール)

講 師：整膚師・美容整膚師範 伊藤美奈さん

対 象：四日市市及び三重郡に在住、在勤、在学で整膚を
学んだことのない人

定 員：20人(応募多数の場合は抽選)

参加料：1,500円

持ち物：タオル、飲み水、筆記用具など

申込み：4月26日(必着)までに、住所、名前(ふりが
な)、年齢、電話番号、この講座で知りたいこと
を、往復ハガキであさけプラザへ。



〒510-8028

四日市市下之宮町296番地1

☎ 059-363-0123

FAX 059-363-0129

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)

