

キッズのはつらつエクササイズ

子どもも大人も広い体育館で一緒に運動して、体を動かす楽しさを身につける講座です。



日時: 1月17日(木) 10:30~11:15

場所: 体育館B

対象: 四日市市または三重郡に在住の子ども(2~4歳)と保護者

定員: 20組(先着順)

講師: 藤原 ルミさん

参加料: 無料

申込み: 1月16日までに、電話または直接窓口へ

持ち物: 上履き、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚、飲み水



あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123