



キッズの はつらつエクササイズ



子どもも大人も体育館で一緒に運動して、体を動かす楽しさを身につける講座です。

日時: 11月22日(木) 10:30~11:15

場所: 体育館B

対象: 四日市市または三重郡に在住の子ども(2~4歳)と保護者

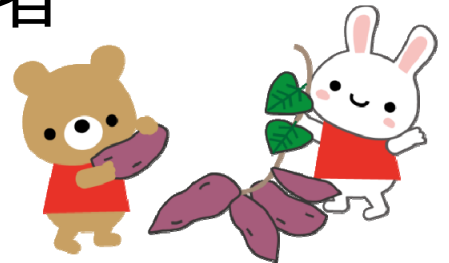
定員: 20組(先着順)

講師: 藤原 ルミさん

参加料: 無料

申込み: 11月21日までに、電話または直接窓口へ

持ち物: 上履き、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚、飲み水



あさけプラザ



あさけプラザ

四日市市下之宮町296番地1

TEL(059)363-0123

