

初めての整膚 + α

昨年度の大人気講座を1年ぶりに開催します。
自分で皮膚をつまんで血流をよくし、簡単なストレッチを交えながら、コリのない身体づくりを目指します。

日 程 : 4月12日(木)・26日(木)、5月10日(木)・24日(木)、6月14日(木)
全5回 いずれも午前10時30分～正午

場 所 : あさけプラザ 3階 美術室

講 師 : 整膚師・美容整膚師範 伊藤 美奈さん

対 象 : 四日市市及び三重郡に在住または在勤・在学で、整膚を学んだことのない人

参加料 : 1,500円

定 員 : 20人(応募多数の場合は抽選)

持ち物 : タオル、水ほか

申込み : 4月4日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号、講座で知りたいことを、往復はがきで、あさけプラザへ

あさけプラザ



〒510-8028

四日市市下之宮町296番地1

☎ 059-363-0123

FAX 059-363-0129

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)