



あさけプラザ

YOKKAICHI
四日市市制120周年

地産地消 & まごわやさしい料理教室⑥ かぶせ茶×土鍋料理でほっこり

ま	まめ	豆製品
ご	ごま	種実類
わ	わかめ	海藻
や	やさい	野菜
さ	さかな	魚介類
し	しいたけ	キノコ類
い	いも	イモ類

日 時 2月22日(木) 10:00~12:45

場 所 あさけプラザ 2階 料理室

講 師 柵山 咲子 さん

内 容
・ほっこり♪茶ポタージュ
・春のスパニッシュオムレツ
・土鍋でかぶせ茶パエリア
・かぶせ茶スイーツ

対 象 四日市市か三重郡に在住、
または通勤・通学する人

定 員 20人(応募多数の場合は抽選)

参加料 1,500円(材料費)

持ち物 エプロン、ふきん

申込み 2月12日(必着)までに、住所、名前、年齢(託児の子どもは月齢も)、
電話番号、講座で学びたいことを記入のうえ、往復はがきで
あさけプラザへ

その他 託児あり



ご協力(50音順 敬称略)

銀峯陶器株式会社・九鬼産業株式会社・マコモでキレイになろう。プロジェクト・トマト生産者・
野呂食品株式会社・ミナミ産業株式会社・四日市茶農家女子会・有限会社渡辺手延製麺所 ほか



あさけプラザ



〒510-8028

四日市市下之宮町296番地1

(近鉄三岐富田駅から徒歩15分・あさけプラザバス停すぐ)

TEL 059-363-0123

FAX 059-363-0129

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)