



市制120周年記念 あさけプラザライフスタイル講演会

参加無料

整理収納から家庭の備蓄を考える

家にいるときに大きな災害があっても、大切な命を守り抜く！
そのためには、防災の知識や心構えが必要です。日頃、どんなものを備蓄しておくと、被災後も役に立つのでしょうか。

日用品を生かした備蓄方法をはじめ、災害時に温かくおいしい食事が簡単に作れるポリ袋を使った調理についてもご紹介いただきます。

日程：平成29年8月19日(土)

場所：四日市地域総合会館 あさけプラザ

駐車場には限りがあります。

できるだけ公共交通機関でご来場ください

10:30~12:00

講演「整理収納から家庭の備蓄を考える」

1階ホール

講師 岡部 梨恵子先生

千葉県浦安市在住。整理収納コーディネーター・防災士。

2016雑誌クロワッサン「女性目線から考える防災ガイドブック」前半執筆
収納を学ぶ中で東日本大震災を経験し、体験をもとに継続して実践できる
防災備蓄の重要性を提唱し、全国で活躍中。

対象：四日市市及び三重郡に在住・通勤・通学の方

申込み：7月19日(水)から整理券を配布(先着200人)

<整理券配布場所> あさけプラザ・各地区市民センター・

市危機管理室・市男女共同参画センターはもりあ四日市・

市橋北交流会館こども子育て交流プラザ

10:00~15:00 備蓄・避難等関連展示

2階第2小ホール

12:00~14:00 ポリ袋調理の紹介と実演

2階料理室 試食あり<限定200食>



協力：三重県、三重県警察、四日市市地区防災組織連絡協議会、
四日市市地域防犯協議会、特定非営利活動法人みえ減災啓発支援ネット ほか

あさけプラザ



〒510-8028 四日市市下之宮町296番地1

(近鉄富田駅下車徒歩15分三岐バスあさけプラザ下車すぐ)

TEL 059-363-0123

FAX 059-363-0129

月曜休館(祝日の場合はその翌平日)

